

# La parálisis cerebral



## ¿Qué es la parálisis cerebral?

La parálisis cerebral o PC, es un término general que se refiere a un grupo de trastornos que afectan la capacidad de movimiento de la persona. Cerebral significa “del cerebro” y parálisis se refiere a “una falta de control muscular”.

## Los tipos de parálisis cerebral

La parálisis cerebral afecta el control y la coordinación de los músculos, de modo que afecta la postura, el movimiento y el equilibrio de la persona. Algunas personas que padecen parálisis cerebral también tienen problemas de visión, oído, habla y aprendizaje. Algunas sufren de epilepsia.

Las personas con parálisis cerebral profunda también pueden tener dificultades para tragar, respirar y comer. Es posible que tengan problemas en controlar la cabeza y el cuello, así como también la vejiga y los intestinos.

Algunas personas tienen un lado del cuerpo mucho más afectado que el otro. En algunas personas las piernas están mucho más afectadas que los brazos.

Cada persona es diferente. Una persona puede tener debilidad en una mano y tener dificultades para escribir o atarse los cordones de los zapatos. Y otra persona puede tener muy poco o ningún control de sus movimientos o del habla y necesitar asistencia de día y de noche.

## Causas

En la mayoría de las personas con parálisis cerebral, la causa es desconocida y no existe una causa única. Se debe a una lesión en el cerebro, generalmente producida mientras la madre está embarazada o en el primer mes de vida.

## ¿Qué bebés corren más riesgo?

Los bebés con mayor riesgo que otros de tener parálisis cerebral son:

- los varones
- los de talla pequeña al nacer
- los prematuros
- los que son uno de mellizos o trillizos
- los que nacen de una madre que tuvo una infección durante el embarazo
- los que tuvieron algún problema durante el nacimiento.

Aproximadamente el 1% de las personas con parálisis cerebral también tienen un hermano o hermana con este trastorno.

## Síntomas

No todas las señales de parálisis cerebral son visibles al nacer. Los síntomas pueden hacerse más evidentes a medida que los bebés y niños se van desarrollando.

### Los bebés

Los bebés con parálisis cerebral puede que:

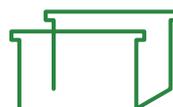
- se sientan flácidos cuando se los levanta
- sean incapaces de sostener la cabecita erguida
- tengan músculos que parecen rígidos
- se desarrollen lentamente
- tengan dificultades para alimentarse o tragar
- prefieran el uso de un lado del cuerpo
- no emitan muchos sonidos
- no le presten mucha atención a los demás.

### Los niños

El desarrollo físico puede verse retrasado y los niños puede que:

- no caminen a los 12–18 meses
- no digan palabras o formen frases simples a los 24 meses
- tengan un habla difícil de comprender
- tengan dificultades para comer o beber ciertos tipos de alimentos.

Si su hijo no está alcanzando las etapas usuales, o si exhibe algunas de estas señales de parálisis cerebral, hable con la enfermera de la primera infancia o con el médico.



**La CPA ayuda a los bebés, niños, adolescentes y adultos que viven con discapacidades neurológicas y físicas, a llevar una vida lo más confortable e independiente posible. Nuestros equipos terapéuticos colaboran con las personas y familias de muchas maneras. Contáctenos para averiguar cómo podemos prestarle apoyo a usted y mejorar el desarrollo de su hijo/a.**

## El diagnóstico

La parálisis cerebral es una dolencia compleja. A veces el diagnóstico puede llevar mucho tiempo, y requerir reiteradas pruebas y visitas a los especialistas. Esto puede deberse a que el niño tiene una forma leve de parálisis cerebral, pero también podría ser porque el médico necesita estar seguro de que no se trata de otra dolencia.

En algunos casos, el bebé es sometido a una evaluación general de los movimientos: el bebé es filmado en video durante cinco minutos. Un profesional sanitario evalúa cómo se mueve el bebé. Esto se puede realizar en cualquier momento entre el nacimiento y los cinco meses de edad. Si la evaluación general de los movimientos indica que un bebé "corre riesgo de parálisis cerebral", el tratamiento y apoyo pueden empezar cuanto antes. El niño no requiere un diagnóstico definitivo para comenzar el tratamiento.

Si esto le preocupa, hable con su médico y con la enfermera de la primera infancia. Si sus inquietudes no se resuelven, obtenga otra opinión.

### ¿Cómo diagnostican los médicos la parálisis cerebral?

Prestan especial atención a los movimientos del niño y cómo se sienten sus músculos. Los médicos también buscan posturas inusuales o si el niño prefiere usar un lado del cuerpo más que el otro.

Puede que pidan estudios de resonancia magnética (MRI) o tomografías computadas (CT). Y conversarán con usted y escucharán sus preocupaciones.

## La vida con parálisis cerebral

El diagnóstico de parálisis cerebral puede ser devastador. Algunos padres piensan que deberían haber sabido o que de alguna manera la causaron ellos. Eso no es cierto. Las familias necesitan tiempo para aceptar todo lo que está sucediendo. Puede resultar útil hablar con un médico, psicólogo, consejero o asistente social y con la Cerebral Palsy Alliance.

## Tratamiento y terapia

En la situación ideal, los niños con parálisis cerebral recibirán atención de un equipo multidisciplinario que puede incluir:

- un médico
- especialistas como pediatras, neurólogos, cirujanos u otros
- un terapeuta ocupacional para ayudar al niño con tareas como vestirse o comer sin ayuda, y que pueden aconsejar sobre actividades de juego apropiadas
- un fisioterapeuta para ayudar al niño con destrezas como levantar cosas y caminar, y que también pueda tratar problemas como falta de equilibrio y debilidad muscular
- un logoterapeuta que ayude al niño con el desarrollo del lenguaje y pueda tratar los problemas del habla
- un psicólogo infantil que pueda supervisar el desarrollo general y manejar los problemas conductuales o emocionales
- un audiólogo que pueda evaluar el oído del niño y aconsejar al respecto
- un docente de educación especial que pueda impartirle un programa de intervención temprana y apoyarlo en el preescolar y la escuela.

El equipo multidisciplinario hablará sobre los puntos fuertes y débiles del niño, y colaborará con la familia del niño para formular un plan. Es probable que éste incluya los siguientes:

- determinar quién es el primer punto de contacto
- formular un plan de evaluaciones regulares para comprobar el progreso del niño
- algunos servicios de intervención temprana.



**Hay intérpretes disponibles para prestarle apoyo en todas sus citas. El servicio de intérpretes del gobierno es gratuito y puede incluirse en su plan del NDIS.**

### Contacte con nosotros:



Llámenos al 1300 888 378



Envíenos un correo electrónico a [ask@cerebralpalsy.org.au](mailto:ask@cerebralpalsy.org.au)



Visite [cerebralpalsy.org.au](http://cerebralpalsy.org.au)



**Cerebral Palsy**  
ALLIANCE