

Retraso en el desarrollo global



¿Qué es el retraso en el desarrollo global?

El término “retraso en el desarrollo global” (conocido por la sigla GDD en inglés) se utiliza cuando un niño exhibe retrasos en varias áreas del desarrollo, y estos retrasos continúan por un mínimo de seis meses. Los retrasos pueden afectar el habla, movimiento, pensamiento, desarrollo emocional u otras áreas.

Causas

El retraso en el desarrollo global puede tener muchas causas posibles. Dichas causas incluyen:

- nacimiento prematuro
- trastorno genético
- problemas durante el embarazo o poco tiempo después del nacimiento
- problemas de visión, oído o habla
- lesiones o infecciones al cerebro
- enfermedades y hospitalizaciones frecuentes o constantes
- falta de cuidados y atención en los primeros meses de vida
- desnutrición.



La CPA ayuda a los bebés, niños, adolescentes y adultos que viven con discapacidades neurológicas y físicas, a llevar una vida lo más confortable e independiente posible. Nuestros equipos terapéuticos colaboran con las personas y familias de muchas maneras. Contáctenos para averiguar cómo podemos prestarle apoyo a usted y mejorar el desarrollo de su hijo/a.

Síntomas

Para el primer cumpleaños, los bebés generalmente pueden levantarse o dar unos pocos pasos, decir palabras como “mamá” y “papá”, seguir instrucciones sencillas y sonreír cuando ven a sus padres.

Para el segundo cumpleaños, los niños generalmente saben caminar bien, hacer garabatos y comprender cuando se les dice que no deben hacer algo.

Para el tercer cumpleaños, los niños generalmente saben subir y bajar escaleras, conversar en frases cortas y demostrar interés en otros niños.

Para los cinco años de edad, los niños generalmente saben saltar, sostener un lápiz de cera, hacer preguntas simples y sacarse la ropa.

Si su hijo/a no está alcanzando estas etapas o desarrollándose de la manera que usted espera, diríjase a su médico o a una enfermera de la primera infancia. Ellos podrán explicarle los motivos y ayudarle a determinar qué hacer. Cuanto antes esto suceda mejores serán las probabilidades de que su hijo/a alcance su pleno potencial.

El diagnóstico

Si un niño tiene un retraso del desarrollo, puede llevar bastante tiempo determinar el por qué. Un médico clínico derivará la familia a un especialista como por ejemplo un pediatra. Los profesionales sanitarios recibirán a la familia y la historia clínica y examinarán al niño. Puede que pidan ciertas pruebas, por ejemplo:

- pruebas de oído, sonido, habla y visión
- análisis de sangre
- pruebas genéticas
- tomografías, ecografías y radiografías para comprobar si hay anomalías físicas
- una evaluación psicológica.

A veces es posible llegar a un diagnóstico definido. A veces no es posible.

La vida con el retraso en el desarrollo global

Puede resultar muy útil hablar con los médicos acerca de las terapias, los servicios y tratamientos disponibles. Esto puede ayudar a comprender la situación del niño y lo que podrían lograr los tratamientos.

Es importante destacar que algunos retrasos en el desarrollo global son permanentes, mientras que otros pueden mejorar o corregirse durante la infancia. Los psicólogos, consejeros y asistentes sociales también pueden brindar apoyo emocional a los padres que afrontan lo que implica un diagnóstico de Retraso en el desarrollo global, y el impacto que tendrá en sus vidas.



Hay intérpretes disponibles para prestarle apoyo en todas sus citas. El servicio de intérpretes del gobierno es gratuito y puede incluirse en su plan del NDIS.

Tratamiento y terapia

En la situación ideal, los niños recibirán atención de un equipo multidisciplinario que puede incluir:

- un médico clínico y algunos especialistas
- un terapeuta ocupacional
- un fisioterapeuta
- un logoterapeuta.

Este equipo multidisciplinario conversará acerca de los puntos fuertes y débiles del niño y ayudará a formular un plan que abarque:

- el primer punto de contacto
- las evaluaciones regulares para comprobar el progreso
- algunos servicios de intervención temprana.

Contacte con nosotros:



Llámenos al 1300 888 378



Envíenos un correo electrónico a ask@cerebralpalsy.org.au



Visite cerebralpalsy.org.au

