

ਗਲੋਬਲ ਵਿਕਾਸ ਦੇਰੀ



ਗਲੋਬਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕੀ ਹੈ?

ਗਲੋਬਲ ਵਿਕਾਸ ਦੇਰੀ, ਜਾਂ ਜੀ.ਡੀ.ਡੀ. ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਦੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਕਈ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਰੀ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਦੇਰੀ ਬੋਲੀ, ਹਿੱਲ-ਜੁੱਲ, ਸੋਚ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਵਿਕਾਸ ਜਾਂ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਾਰਨ

ਗਲੋਬਲ ਵਿਕਾਸ ਦੇਰੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੰਭਵ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਨਮ ਲੈਣਾ
- ਜਿਨਸੀ ਹਾਲਾਤ
- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਜਨਮ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਵੇਖਣ, ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ
- ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਜਾਂ ਲਾਗ
- ਅਕਸਰ ਜਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਚੱਲ ਰਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ
- ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਘਾਟ
- ਕੁਪੋਸ਼ਣ।



ਸੀ ਪੀ ਏ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨਵਜੰਮਿਆਂ, ਨਿਆਣਿਆਂ, ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਅਰਾਮਦੇਹ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਨਿਊਰੋਲੋਜੀਕਲ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਅਪਾਹਜਤਾ ਨਾਲ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੀਆਂ ਥੈਰੇਪੀ ਟੀਮਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਨਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਲੱਛਣ

ਇਕ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤਕ, ਬੱਚੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕੁਝ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹਨ, “ਮਾਮਾ” ਅਤੇ “ਡੈਡਾ” ਵਰਗੇ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਸਾਧਾਰਣ ਬੇਨਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਮੁਸਕਰਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਦੋ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤਕ, ਬੱਚੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਵਧੀਆ ਚੱਲ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਟੇਢਾ ਮੋਢਾ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕੁਝ ਨਾ ਕਰਨ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤਕ, ਬੱਚੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹ-ਉਤਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਛੋਟੇ ਵਾਕਾਂ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤਕ, ਬੱਚੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕੁੱਦ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਰੰਗਦਾਰ ਪੈਨਸਿਲ ਫੜ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਸਧਾਰਣ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਆਪ ਉਤਾਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੀਲ ਪੱਥਰਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀ ਪੀ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਵੇਖੋ। ਉਹ ਕਾਰਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਜਿੰਨਾ ਜਲਦੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਚੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਰੋਗ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ

ਜੇ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਉਂ। ਜੀ ਪੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਹਰ ਕੋਲ ਭੇਜ ਦੇਵੇਗਾ। ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ ਲੈ ਕੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ

- ਸੁਣਨ, ਆਵਾਜ਼, ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰ ਦਾ ਟੈਸਟ
- ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ
- ਜਿਨਸੀ ਟੈਸਟ
- ਸਰੀਰਕ ਅਸਧਾਰਣਤਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੈਨ, ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਅਤੇ ਐਕਸਰੇ
- ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਮੁਲਾਂਕਣ।

ਕਈ ਵਾਰ, ਕਾਰਨ ਦਾ ਸਪਸ਼ਟ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਗਲੋਬਲ ਵਿਕਾਸ ਵਾਲੀ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਜਿਓਣਾ

ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਕਿ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤੌਰ ਤੇ, ਕੁਝ ਗਲੋਬਲ ਵਿਕਾਸ ਦੇਰੀਆਂ ਸਥਾਈ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਕੁਝ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ, ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਉਹਨਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਗਲੋਬਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਦੇਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰੇਗਾ।



**ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੌਰਾਨ
ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ
ਤੁਹਾਡੀ ਐਨ ਡੀ ਆਈ ਐਸ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ
ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।**

ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਚਿਕਿਤਸਾ

ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ ਤੇ, ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਇੱਕ ਬਹੁ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਜੀ ਪੀ ਅਤੇ ਕੁਝ ਮਾਹਰ
- ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਥੈਰੇਪਿਸਟ
- ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ
- ਸਪੀਚ ਪੈਥੋਲੋਜਿਸਟ।

ਇਹ ਬਹੁ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਟੀਮ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੇਗੀ, ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ
- ਸੁਧਾਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਨਿਯਮਤ ਮੁਲਾਂਕਣ
- ਕੁਝ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:



ਸਾਨੂੰ 1300 888 378 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ



ask@cerebralpalsy.org.au ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰੋ



ਵੇਖੋ cerebralpalsy.org.au



Cerebral Palsy
ALLIANCE