

Σφαιρική αναπτυξιακή καθυστέρηση

Τι είναι η σφαιρική αναπτυξιακή καθυστέρηση;

Ο όρος σφαιρική αναπτυξιακή καθυστέρηση (global developmental delay), ή GDD, χρησιμοποιείται όταν ένα παιδί παρουσιάζει καθυστερήσεις σε αρκετούς τομείς ανάπτυξης και οι καθυστερήσεις αυτές συνεχίζονται για τουλάχιστον έξι μήνες. Οι καθυστερήσεις μπορεί να αφορούν την ομιλία, την κίνηση, τη σκέψη, τη συναισθηματική ανάπτυξη ή άλλους τομείς.

Αιτίες

Υπάρχουν πολλές πιθανές αιτίες σφαιρικής αναπτυξιακής καθυστέρησης. Περιλαμβάνουν:

- πρόωρη γέννηση
- γενετική πάθηση
- προβλήματα κατά την εγκυμοσύνη ή λίγο μετά τη γέννηση
- προβλήματα με την όραση, την ακοή ή την ομιλία
- τραυματισμούς ή λοιμώξεις του εγκεφάλου
- συχνή ή συνεχή ασθένεια και νοσοκομειακή νοσηλεία
- έλλειψη στοργικής φροντίδας και προσοχής κατά τους πρώτους μήνες ζωής
- υποσιτισμό.



Στο CPA βοηθάμε μωρά, παιδιά, εφήβους και ενήλικες που ζουν με νευρολογικές και σωματικές αναπηρίες να διάγουν όσο το δυνατόν πιο άνετη και ανεξάρτητη ζωή. Οι θεραπευτικές μας ομάδες συνεργάζονται με άτομα και οικογένειες με πολλούς τρόπους. Επικοινωνήστε μαζί μας για να μάθετε πώς μπορούμε να σας υποστηρίξουμε και να βελτιώσουμε την ανάπτυξη του παιδιού σας.

Συμπτώματα

Μέχρι την ηλικία του ενός έτους, τα μωρά μπορούν συνήθως να σηκώνονται όρθια ή να κάνουν λίγα βήματα, να λένε λέξεις όπως «μαμά» και «μπαμπά», να ακολουθούν απλές οδηγίες και να χαμογελούν όταν βλέπουν τους γονείς τους.

Μέχρι την ηλικία των δύο ετών, τα παιδιά μπορούν συνήθως να περπατούν καλά, να κάνουν ορνιθοσκαλίσματα σε χαρτί και να καταλαβαίνουν όταν τους λένε να μην κάνουν κάτι.

Μέχρι την ηλικία των τριών ετών, τα παιδιά μπορούν συνήθως να ανεβαίνουν και να κατεβαίνουν σκαλιά, να μιλούν με μικρές προτάσεις και να δείχνουν ενδιαφέρον για άλλα παιδιά.

Μέχρι την ηλικία των πέντε ετών, τα παιδιά μπορούν συνήθως να περπατούν, να κρατούν ένα μολύβι, να κάνουν απλές ερωτήσεις και να γδύνονται μόνοι τους.

Αν το παιδί σας δεν εκπληρώνει αυτά τα ορόσημα ή δεν αναπτύσσεται με τον τρόπο που θα περιμένατε, δείτε τον γιατρό σας ή έναν βρεφονηπιακό νοσηλευτή. Μπορούν να σας βοηθήσουν να καταλάβετε τους λόγους και να αποφασίσετε τι να κάνετε. Όσο νωρίτερα συμβεί αυτό, τόσο το καλύτερο θα είναι για το παιδί σας προκειμένου να αξιοποιήσει πλήρως τις δυνατότητές του.

Διάγνωση

Αν ένα παιδί έχει αναπτυξιακή καθυστέρηση, μπορεί να χρειαστεί κάποιο χρονικό διάστημα για να βρείτε το λόγο. Ένας γιατρός (GP) θα παραπέμψει την οικογένεια σε έναν ειδικό όπως σ' έναν παιδίατρο. Οι επαγγελματίες υγείας θα λάβουν το οικογενειακό και ιατρικό ιστορικό και θα εξετάσουν το παιδί. Μπορεί να ζητήσουν να γίνουν εξετάσεις, οι οποίες ενδέχεται να περιλαμβάνουν:

- εξετάσεις ακοής, ήχου, ομιλίας και όρασης
- εξετάσεις αίματος
- γενετικές εξετάσεις
- σπινθηρογραφήματα, υπερηχογραφήματα και ακτινογραφίες για τον έλεγχο σωματικών ανωμαλιών
- ψυχολογική αξιολόγηση.

Ορισμένες φορές, μπορεί να επιτευχθεί σαφής διάγνωση. Μερικές φορές δεν μπορεί.

Διαβίωση με σφαιρική αναπτυξιακή καθυστέρηση

Η συζήτηση με γιατρούς σχετικά με τις διαθέσιμες θεραπείες, υπηρεσίες και τρόπους αντιμετώπισης μπορεί να είναι πολύ χρήσιμη. Αυτό μπορεί να σας βοηθήσει να κατανοήσετε την κατάσταση του παιδιού σας και τι μπορεί να επιτύχουν οι θεραπείες.

Είναι σημαντικό να έχετε υπόψη ότι ορισμένες σφαιρικές αναπτυξιακές καθυστερήσεις είναι μόνιμες, ενώ άλλες ενδέχεται να βελτιωθούν ή να διορθωθούν από μόνες τους κατά τη διάρκεια της παιδικής ηλικίας. Οι ψυχολόγοι, σύμβουλοι και κοινωνικοί λειτουργοί μπορούν επίσης να παρέχουν συναισθηματική υποστήριξη στους γονείς που προσπαθούν να καταλάβουν τι σημαίνει η διάγνωση Σφαιρικής Αναπτυξιακής Καθυστέρησης και πώς θα επηρεάσει τη ζωή τους.



Διατίθενται διερμηνείες για να σας υποστηρίξουν σε όλα τα ραντεβού σας. Οι διερμηνείες διατίθενται δωρεάν από την κυβέρνηση και μπορούν να συμπεριληφθούν στο σχέδιο NDIS σας.

Επικοινωνήστε μαζί μας:



Καλέστε μας στον αριθμό 1300 888 378



Στείλτε μας email στη διεύθυνση ask@cerebralpalsy.org.au



Επισκεφθείτε το cerebralpalsy.org.au

Αντιμετώπιση και Θεραπευτική αγωγή

Στην ιδανική περίπτωση, ένα παιδί θα λαμβάνει φροντίδα από μια πολυεπιστημονική ομάδα που θα μπορούσε να περιλαμβάνει:

- έναν γιατρό (GP) και ορισμένους ειδικούς
- έναν εργοθεραπευτή
- έναν φυσιοθεραπευτή
- έναν λογοπαθολόγο.

Αυτή η πολυεπιστημονική ομάδα θα συζητήσει σχετικά με τις ικανότητες και τις αδυναμίες ενός παιδιού και θα βοηθήσει στην ανάπτυξη ενός σχεδίου που θα καλύπτει:

- το πρώτο σημείο επαφής
- τακτικές αξιολογήσεις για τον έλεγχο της προόδου του παιδιού
- ορισμένες υπηρεσίες έγκαιρης παρέμβασης.



Cerebral Palsy
ALLIANCE