

# 整體發展遲緩

## 甚麼是整體發展遲緩？

當兒童在多個發育領域出現落後，並且這些遲緩現象持續至少六個月時，就成為整體發展遲緩（簡稱 GDD）。發展延遲可能涉及言語、動作、思維、情感發展或其他方面。

## 原因

整體發展遲緩有許多可能的原因，包括：

- 早產兒
- 遺傳病
- 懷孕或出生後不久出現問題
- 視力、聽力或說話出現問題
- 大腦損傷或受感染
- 經常或長久疾病和住院
- 在出生後的最初幾個月缺乏關愛
- 營養不良。

## 病徵

嬰兒滿一歲時，通常可以站起來或邁出幾步，說出“媽媽”和“爸爸”等詞語，遵循簡單的指示，並在見到父母時微笑。

兩歲時，通常可以走路，塗鴉，聽懂不要做某些事情的指示。

三歲時，通常可以上下樓梯，用簡短的句子交談，並對其他幼童表現出興趣。

五歲時，通常可以跳躍，拿著蠟筆，問一些簡單的問題，並可以自己脫衣服。

如果您的孩子未達到這些里程碑或未達到您預期的目標，應該諮詢全科醫生或幼兒護士。他們可以幫助您瞭解原因，並幫助您確定要做的事情。情況越早處理，您的孩子就越能充分發揮潛能。



CPA 幫助患有神經和身體殘疾的嬰兒、兒童、青少年和成年人，幫助他們盡可能過最舒適和獨立的生活。我們的治療團隊以多種方式與個人和家庭合作。聯絡我們，瞭解我們如何為您提供支持並改善您的孩子的成長。

## 診斷

如果孩子發育遲緩，可能需要一段時間才能找出原因。全科醫生會轉介家庭到兒科醫生等專科醫生。醫護專業人員會記錄家族史和病史，並作出檢查和測試，其中可能包括：

- 聽力、聲音、語言、視覺測試
- 血液檢查
- 基因檢測
- 掃描，超聲波和X射線檢查是否有生理異常
- 心理評估。

發展遲緩有時可以明確診斷，有時無法得出結論。

## 面對整體發展延遲

與醫生討論可以使用哪些療法、服務和治療可能會很有幫助。這可以幫助您瞭解孩子的狀況以及可能獲得的治療。

重要的是，有些整體發展延誤是永久的，而有些則可能在童年時期有所改善或改正。心理學家、輔導人員和社會工作者還可以為父母提供情緒上的支持，幫助他們應對孩子整體發展延誤以及這對他們的生活的影響。



可以安排傳譯員在您所有的會面中為您提供協助。政府提供免費的傳譯員服務，並且可以包含在您的NDIS計劃中。

## 治療與療法

理想情況下，患兒將由一個多領域團隊護理，人員可能包括：

- 全科醫生和多名專科醫生
- 職業治療師
- 物理治療師
- 語言病理學家。

這個多領域團隊將會討論患兒的強項和弱項，並協助制定一個涵蓋以下內容的計劃：

- 第一聯絡點
- 定期評估以檢查進度
- 一些早期干預服務。

### 請聯絡我們：



致電 1300 888 378



發電郵給我們：[ask@cerebralpalsy.org.au](mailto:ask@cerebralpalsy.org.au)



瀏覽 [cerebralpalsy.org.au](http://cerebralpalsy.org.au)

