

¿Qué es la lesión cerebral?



brain injury AUSTRALIA
www.braininjuryaustralia.org.au

La lesión cerebral, a veces llamada lesión cerebral adquirida, describe cualquier daño al cerebro que sucede después del nacimiento. El daño puede ser causado por un accidente o trauma, un accidente cerebrovascular, una enfermedad

o infección, o el alcohol y otras drogas.

Más de 700 000 australianos tienen una lesión cerebral. Como el cerebro controla todas las partes del cuerpo, la lesión puede afectar no solamente la forma en que la persona piensa o se comporta sino también sus funciones físicas.

Así como no hay dos personas iguales, cada lesión cerebral puede tener efectos diferentes. Algunas personas se recuperan en poco tiempo de una lesión cerebral, pero a otras puede llevarles un largo tiempo. Algunas personas no se recuperan totalmente de su lesión cerebral.



Algunas causas comunes de la lesión cerebral

La hipoxia/anoxia

El cerebro necesita oxígeno para funcionar. La anoxia sucede cuando se detiene el suministro de oxígeno al cerebro. La hipoxia sucede cuando se limita el suministro de oxígeno al cerebro. Tanto la anoxia como la hipoxia pueden ser causadas por un ataque al corazón o un ataque de asma, casi ahogarse, estrangulación y sobredosis de drogas.

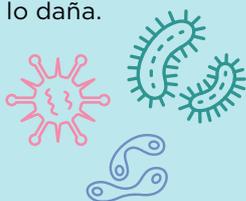


Un tumor

Un tumor es un crecimiento anormal de células que forma una masa o bulto. www.cancercouncil.com.au/brain-cancer/#tumour

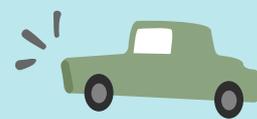
Una infección

Al igual que otras partes del cuerpo, el cerebro también puede padecer una infección. Esto suele estar causado por virus o bacterias. La infección puede causar la hinchazón del cerebro, la cual lo daña.



Un accidente cerebrovascular

El cerebro necesita sangre para desempeñar sus funciones. El accidente cerebrovascular o ACV ocurre cuando un coágulo (sangre que se ha solidificado) o una hemorragia interrumpe el suministro de sangre al cerebro. Para obtener más información sobre los accidentes cerebrovasculares visite la página web de la Stroke Foundation en: www.strokefoundation.org.au.



Un accidente o trauma

La lesión cerebral traumática sucede cuando la cabeza se golpea o es sacudida, en un accidente de tránsito o practicando deporte, a causa de una caída o de una agresión. La contusión es un tipo leve de lesión cerebral traumática.

El alcohol y otras drogas

El consumo excesivo de alcohol o de otras drogas puede dañar el cerebro. Para obtener más información acerca de las Pautas australianas sobre el alcohol recurra a: www.health.gov.au/news/australian-alcohol-guidelines-revised.



Enfermedades

Algunas enfermedades pueden causar la interrupción del funcionamiento o la muerte de ciertas partes del cerebro. Estas enfermedades se denominan enfermedades neurodegenerativas, e incluyen la enfermedad de Huntington, la enfermedad de Parkinson y la enfermedad de Alzheimer. Para obtener más información acerca de estas enfermedades, consulte la página web de la Brain Foundation en: www.brainfoundation.org.au.

Efectos y experiencias

La persona con una lesión cerebral puede tener efectos físicos.

Estos pueden incluir los siguientes:

- parálisis (pérdida de fuerza o control de los músculos en una parte del cuerpo)
- falta de equilibrio o mala coordinación
- fatiga física y mental
- dolor
- convulsiones (la lesión causa cambios en la actividad eléctrica del cerebro)
- pérdida del sentido del gusto o del olfato
- dificultades de visión u oído
- dificultades del habla

La persona con una lesión cerebral puede experimentar cambios en la manera de pensar o aprender.

Ello puede incluir:

- problemas de memoria
- problemas de concentración o atención
- dificultades para fijar metas
- dificultades con la planificación u organización
- dificultades para aprender información nueva o aprender de los errores



La persona con una lesión cerebral puede tener problemas para controlar sus emociones o comportamiento.
Esto puede producir:

- conducta más impulsiva (decir o hacer cosas sin reflexionar)
- conducta más agresiva de palabra o acción



Mito

La lesión cerebral es una discapacidad intelectual.

Realidad

La mayoría de las personas con una lesión cerebral mantienen la inteligencia que tenían antes de la lesión. La lesión cerebral puede afectar el desempeño y la expresión de la inteligencia de la persona.

Mito

La recuperación de una lesión cerebral lleva 2 semanas.

Realidad

Como cada lesión cerebral es diferente, la recuperación de cada persona es diferente. La recuperación puede continuar pasados los 5 años después de la lesión.

Mito

Todas las personas se recuperan rápidamente de una lesión cerebral traumática leve, como el caso de una contusión.

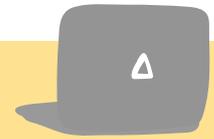
Realidad

La mayoría de las personas se recuperan totalmente de una lesión cerebral traumática leve, como ser una contusión, días o semanas después de haberse lesionado. Algunas personas tardan más tiempo en recuperarse. Si le preocupa la recuperación de una lesión cerebral, consulte a un médico.

Información sobre Brain Injury Australia

Fundada en 1986, Brain Injury Australia es la principal organización de promoción del país en representación de las personas con una lesión cerebral, sus familias y cuidadores. Además de ofrecer asesoramiento sobre normativa a los gobiernos federal, estatales y territoriales y sus dependencias, y representar a las personas con una lesión cerebral en una serie de grupos asesores, Brain Injury Australia también impulsa campañas plurianuales de educación para concientizar al público acerca de la lesión cerebral y organiza anualmente la Conferencia nacional de lesión cerebral.

Para obtener mayor información, consulte www.braininjuryaustralia.org.au o llame al 1800 BRAINI (1800 272 461).



Ayuda en su estado o territorio

Si usted desea más información acerca de las lesiones cerebrales o necesita ayuda, contacte con una organización de servicio de su estado o territorio.

New South Wales

Synapse

ofrece una gama de servicios de apoyo para las personas afectadas por una lesión cerebral

Llamada gratuita:

1800 673 074

www.synapse.org.au

Acquired Brain Injury Services NSW Inc.

es un servicio especializado sin fines de lucro para las personas con una lesión cerebral

Teléfono: (02) 9748 7372

www.abis.org.au

Australian Capital Territory

ADACAS (ACT Disability Aged Carer Advocacy Service)

es un servicio gratuito que ofrece información y aboga por las personas con discapacidad
Teléfono: (02) 6242 5060
www.adacas.org.au

Victoria

Brain Injury Matters

es una organización de autodefensa y educación comunitaria administrada por y para las personas con lesiones cerebrales
Teléfono: (03) 9639 7222
www.braininjurymatters.org

Brainlink

se dedica a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por una lesión cerebral
Teléfono: (03) 9845 2950
Llamada gratuita:
1800 677 579
www.brainlink.org.au

South Australia

Brain Injury SA

es el ente principal de Australia Meridional para las personas con una lesión cerebral, y para las que les proporcionan cuidados
Teléfono: (08) 8217 7600
1300 733 049 (llamadas de zonas rurales)
www.braininjurysa.org.au

Queensland y Western Australia

Synapse

ofrece una gama de servicios de apoyo para las personas afectadas por una lesión cerebral
Llamada gratuita:
1800 673 074
www.synapse.org.au

Tasmania

Brain Injury Association of Tasmania

es una organización no gubernamental sin fines de lucro dedicada a las personas con una lesión cerebral, sus familias y otros interesados, en todo el estado
Llamada gratuita: 1300 BIATAS (1300 242 827) o
(03) 6230 9800
www.biat.org.au

Northern Territory

Integrated disAbility Action

es la principal organización de consumidores dedicada a los habitantes del Territorio con una discapacidad
Teléfono: (08) 8948 5400
www.idainc.org.au