

ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਕੀ ਹੈ?



brain injury AUSTRALIA

www.braininjuryaustralia.org.au

ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਅਣ-ਕੁਦਰਤੀ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨੁਕਸਾਨ ਕਿਸੇ ਦੁਰਘਟਨਾ ਜਾਂ ਸਦਮੇ, ਦੌਰੇ, ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਲਾਗ, ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

700,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਦਿਮਾਗ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹਰ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸੱਟ ਨਾ ਸਿਰਫ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੋਚਣ ਜਾਂ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਢੰਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਉਹ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਇਕੋ ਜਿਹੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਹਰ ਸੱਟ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।



ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਦੇ ਕੁਝ ਆਮ ਕਾਰਨ

ਹਾਈਪੋਕਸੀਆ / ਐਨੋਕਸੀਆ

ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਐਨੋਕਸੀਆ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹਾਈਪੋਕਸੀਆ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਐਨੋਕਸੀਆ ਜਾਂ ਹਾਈਪੋਕਸੀਆ ਦਿਲ ਜਾਂ ਦਮੋਂ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਲੱਗਭੱਗ ਡੁੱਬਣ, ਗਲਾ ਘੁੱਟਣ, ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰਸੋਲੀ

ਰਸੋਲੀ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਅਸਧਾਰਨ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਗਿਲਟੀ ਜਾਂ ਗੰਢ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। www.cancercouncil.com.au/brain-cancer/#tumour

ਲਾਗ

ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਵੀ ਲਾਗ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਵਾਇਰਸ ਜਾਂ ਜੀਵਾਣੂਆਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲਾਗ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਸਟ੍ਰੋਕ (ਦੌਰਾ)

ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਟ੍ਰੋਕ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਿਸੇ ਗਤਲੇ (ਲਹੂ ਜੋ ਠੋਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਜਾਂ ਖੂਨ ਵਗਣ ਨਾਲ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਟ੍ਰੋਕ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ

www.strokefoundation.org.au ਉੱਤੇ ਜਾਓ।

ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਸ਼ੇ

ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਰਾਬ ਬਾਰੇ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ: www.health.gov.au/news/australian-alcohol-guidelines-revised.



ਹਾਦਸੇ ਜਾਂ ਸਦਮਾ

ਸਦਮੇ ਵਾਲੀ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਉਸ ਸਮੇਂ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੋਟਰ ਗੱਡੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹਾਦਸਿਆਂ ਜਾਂ ਖੇਡ ਖੇਡਦਿਆਂ, ਡਿੱਗਣ ਜਾਂ ਹੋਏ ਹਮਲੇ ਕਾਰਨ ਨਾਲ ਸਿਰ ਟਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜ਼ੋਰ ਦੀ ਹਿੱਲਦਾ ਹੈ। ਦਿਮਾਗੀ ਧੱਕਾ ਇੱਕ ਹਲਕੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਦਮੇ ਵਾਲੀ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਹੈ।



ਬਿਮਾਰੀਆਂ

ਕੁਝ ਰੋਗ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਮਾਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਊਰੋਡੇਜਨਰੇਟਿਵ ਰੋਗ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਿੰਟਿੰਗਟਨ ਰੋਗ, ਪਾਰਕਿਨਸਨ ਰੋਗ, ਅਤੇ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਰੋਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦਿਮਾਗ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਉੱਤੇ ਜਾਓ: www.brainfoundation.org.au.

ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇ

ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਅਧਰੰਗ (ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਤਾਕਤ ਜਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਉੱਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ)
- ਮਾੜਾ ਸੰਤੁਲਨ ਜਾਂ ਤਾਲਮੇਲ
- ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਥਕਾਵਟ
- ਦਰਦ
- ਦੌਰੇ (ਸੱਟ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਬਿਜਲਈ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ)
- ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਸੁਗੰਧ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ
- ਦੇਖਣ ਜਾਂ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ
- ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ

ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਸੋਚਣ ਜਾਂ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਇਕਾਗਰਤਾ ਜਾਂ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਟੀਚੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ
- ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਜਾਂ ਸੰਗਠਨ ਨਾਲ ਮੁਸ਼ਕਿਲ
- ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿੱਖਣ ਜਾਂ ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ



ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਜਾਂ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਵਧੇਰੇ ਬੇਇਖਤਿਆਰ ਹੋਣਾ (ਬਿਨਾਂ ਸੋਚੇ ਸਮਝੇ ਕੁਝ ਕਹਿਣਾ ਜਾਂ ਕਰਨਾ)
- ਸ਼ਬਦਾਂ ਜਾਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜੁੜਾਊ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਰਤਣਾ



ਮਿਥਿਆ

ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਇੱਕ ਬੌਧਿਕ ਅਪੰਗਤਾ ਹੈ।

ਤੱਥ

ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਸੂਝ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮਿਥਿਆ

ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਠੀਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਤੱਥ

ਕਿਉਂਕਿ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਹਰ ਸੱਟ ਵੱਖਰੀ ਹੈ, ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਠੀਕ ਹੋਣਾ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਠੀਕ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਮਿਥਿਆ

ਹਰ ਕੋਈ ਹਲਕੇ ਸਦਮੇ ਵਾਲੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਮਾਗੀ ਖੱਕਾ।

ਤੱਥ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਲਕੇ ਸਦਮੇ ਵਾਲੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਮਾਗੀ ਖੱਕਾ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ।

ਬ੍ਰੇਨ ਇੰਜਰੀ (ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ) ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਬਾਰੇ

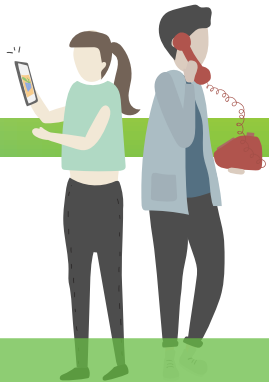
1986 ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ, ਬ੍ਰੇਨ ਇੰਜਰੀ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਿਖਰ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ, ਰਾਜ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਨੀਤੀਗਤ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ, ਅਤੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਬ੍ਰੇਨ ਇੰਜਰੀ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁ-ਸਾਲਾ ਜਨਤਕ ਸਿੱਖਿਆ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਵੀ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਲਾਨਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ

www.braininjuryaustralia.org.au

ਉੱਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 1800 BRAIN1 (1800 272 461)

ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।



ਆਪਣੇ ਰਾਜ ਜਾਂ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਜਾਂ ਮਦਦ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਰਾਜ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਕਿਸੇ ਸੇਵਾ ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਨਿਊ ਸਾਊਥ ਵੇਲਜ਼

Synapse

ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਹਨ
ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਲ: 1800 673 074
www.synapse.org.au

Acquired Brain Injury Services NSW Inc.

ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਾ-ਮੁਨਾਫੇ ਵਾਲੀ ਮਾਹਰ ਸੇਵਾ ਹੈ
ਫੋਨ: (02) 9748 7372
www.abis.org.au

ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦਾ ਰਾਜਧਾਨੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼

ADACAS (ACT Disability Aged Carer Advocacy Service)

ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਾ-ਮੁਨਾਫੇ ਵਾਲੀ ਮਾਹਰ ਸੇਵਾ ਹੈ
ਫੋਨ: (02) 6242 5060
www.adacas.org.au

ਵਿਕਟੋਰੀਆ

Brain Injury Matters

ਇੱਕ ਸਵੈ-ਵਕਾਲਤ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸਿਖਿਆ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
ਫੋਨ: (03) 9639 7222
www.braininjurymatters.org

Brainlink

ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ
ਫੋਨ: (03) 9845 2950
ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਲ: 1800 677 579
www.brainlink.org.au

ਸਾਊਥ (ਦੱਖਣੀ) ਆਸਟਰੇਲੀਆ

Brain Injury SA

ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਾਊਥ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿਚ ਇਕ ਚੋਟੀ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ
ਫੋਨ: (08) 8217 7600
1300 733 049 (ਦਿਹਾਤ ਵਿਚੋਂ ਫੋਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ) www.braininjurysa.org.au

ਕੁਈਨਜ਼ਲੈਂਡ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਆਸਟਰੇਲੀਆ

Synapse

ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੱਟ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਹਨ
ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਲ: 1800 673 074
www.synapse.org.au

ਤਸਮਾਨੀਆ

Brain Injury Association of Tasmania

ਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ, ਰਾਜ-ਵਿਆਪੀ, ਨਾ-ਮੁਨਾਫਾ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲਾ ਸੰਗਠਨ ਹੈ, ਜੋ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।
ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਲ: 1300 BIATAS (1300 242 827) ਜਾਂ (03) 6230 9800
www.biat.org.au

ਨੋਰਥਰਨ ਟੈਰੀਟੋਰੀ (ਉੱਤਰੀ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼)

Integrated disAbility Action

ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਚੋਟੀ ਦੀ ਖਪਤਕਾਰ ਸੰਸਥਾ ਹੈ
ਫੋਨ: (08) 8948 5400
www.idainc.org.au