

# 뇌손상이란 무엇인가?



brain injury AUSTRALIA

www.braininjuryaustralia.org.au

후천성 뇌손상이라고도 불리는 뇌손상은 출생 이후 뇌에 발생하는 모든 유형의 손상을 가리키는 말입니다. 사고나 외상, 뇌졸중, 질환 또는 감염, 알코올과 기타 약물로 인해 뇌손상이 야기될 수 있습니다.

70만 명 이상의 호주인들이 뇌손상을 가지고 있습니다. 뇌가 우리 몸의 모든 부분을 통제하기 때문에, 뇌손상은 생각이나 행동뿐만 아니라 신체적 기능에도 영향을 미칠 수 있습니다.

사람들이 모두 다르기 때문에 뇌손상으로 인한 영향도 제각각 다를 수 있습니다. 뇌손상으로부터 회복하는 데 시간이 얼마 걸리지 않는 사람이 있는가 하면 회복에 시간이 오래 걸리는 사람들도 있습니다. 뇌손상으로부터 완전히 회복하지 못하는 사람들도 있습니다.



## 뇌손상의 공통적인 원인

### 저산소증/무산소증

뇌가 제대로 작동하기 위해서는 산소 공급이 필요합니다. 무산소증은 뇌로 가는 산소공급이 중단될 때 발생합니다. 저산소증은 뇌로 가는 산소공급이 제한될 때 발생합니다. 무산소증이나 저산소증은 심장 발작이나 천식 발작, 익사 직전, 질식, 약물 과다 복용 등이 원인이 될 수 있습니다.

### 종양

종양은 세포의 비정상적인 성장으로 인해 덩어리나 혹이 형성되는 것을 말합니다.

[www.cancercouncil.com.au/brain-cancer/#tumour](http://www.cancercouncil.com.au/brain-cancer/#tumour)

### 감염

신체의 다른 부위와 마찬가지로, 뇌에도 감염이 발생할 수 있습니다. 종종 바이러스나 박테리아로 인해 감염이 발생합니다. 감염으로 인한 뇌부종으로 뇌손상이 야기될 수 있습니다.



### 뇌졸중

뇌가 제대로 작동하기 위해서는 혈액 공급이 필요합니다. 뇌졸중은 혈전(혈액의 고형화)으로 인해 뇌로 가는 혈액 공급이 막히거나, 출혈이 있을 때 발생합니다.

뇌졸중에 대한 자세한 정보는 뇌졸중 재단 웹사이트에서 확인하시기 바랍니다:

[www.strokefoundation.org.au](http://www.strokefoundation.org.au).

### 알코올과 기타 약물

과도한 음주나 약물 남용이 뇌손상을 초래할 수 있습니다. 호주 알코올 가이드라인에 관한 상세 정보는 다음 웹사이트에서 확인하시기 바랍니다: [www.health.gov.au/news/australian-alcohol-guidelines-revised](http://www.health.gov.au/news/australian-alcohol-guidelines-revised).

### 질환

뇌의 일부 기능을 정지시키거나 소멸시키는 질환들이 있습니다. 이러한 질환들을 신경변성 질환이라고 하는데, 헌팅톤병, 파킨슨병, 알츠하이머병 등이 여기에 포함됩니다.

보다 상세한 정보는 뇌 재단 웹사이트에서 확인하시기 바랍니다:

[www.brainfoundation.org.au](http://www.brainfoundation.org.au).



### 사고나 외상

외상성 뇌손상은 두부 타격이나 진동, 자동차 사고, 추락, 폭행으로 인해 발생하거나 운동 경기 도중에 일어나기도 합니다. 뇌진탕은 외상성 뇌손상의 경미한 유형에 속합니다.



## 영향과 경험

뇌손상을 입은 사람은 다음과 같은 신체적 문제를 경험할 수 있습니다:

- 마비(신체 일부 근육의 힘이나 통제력 상실)
- 균형이나 조정 감각 저하
- 신체적, 정신적 피로감
- 통증
- 발작(손상으로 인해 뇌의 전기 활동 변화 초래)
- 미각이나 후각 손실
- 시각이나 청각 능력 저하
- 발화 능력 저하

뇌손상을 입은 사람에게는 사고나 학습 능력에 변화가 발생할 수 있습니다.

- 기억력에 문제 발생
- 집중이나 주목에 문제 발생
- 목표 설정에 문제 발생
- 계획이나 조직에 문제 발생
- 새로운 정보 학습이나 실수를 통한 학습에 문제 발생

뇌손상을 입은 사람에게는 감정이나 행동 통제에 문제가 발생할 수 있습니다. 그 결과,

- 더 충동적인 성향을 띠다 (생각하지 않고 말하거나 행동한다)
- 말이나 행동에서 더 공격적인 성향을 띠다



## 근거 없는 정보

뇌손상은 지적 장애이다.

## 사실

뇌손상을 입은 사람들 중 대부분은 손상 전 지능 수준을 유지합니다. 뇌손상이 개인의 지능 발현 및 표현에 영향을 미칠 수 있습니다.

## 근거 없는 정보

뇌손상은 2주 이내에 회복된다.

## 사실

뇌손상마다 양상이 각각 다르기 때문에 회복도 다르게 진행됩니다. 손상 후 회복에 5년 이상 걸릴 수도 있습니다.

## 근거 없는 정보

뇌진탕과 같은 경미한 외상성 뇌손상은 모두 빠르게 회복된다.

## 사실

뇌진탕과 같은 경미한 외상성 뇌손상의 경우, 대부분 수 일이나 수 주 내에 완전히 회복합니다. 어떤 사람은 회복에 시간이 더 걸릴 수도 있습니다. 뇌손상 회복과 관련해 우려되는 바가 있으면 의사와 상담하시기 바랍니다.

## Brain Injury Australia 소개

1986년에 설립된 Brain Injury Australia는 뇌손상을 입은 사람들과 그 가족들, 간호인들을 대표하는 국내 지원 기관입니다. 연방, 주 및 테리토리 정부와 산하 기관들에게 정책 자문을 제공하고, 다양한 자문 기관에서 뇌손상 환자들을 대표해 활동하고 있습니다. Brain Injury Australia는 뇌손상 인식 제고를 위해 다년간에 걸친 공공 교육 캠페인 수행은 물론, 연례 국가 뇌손상 회의도 조직합니다.

보다 상세한 정보는 웹사이트, [www.braininjuryaustralia.org.au](http://www.braininjuryaustralia.org.au)에서 확인하거나, 전화 1800 BRAIN1 (1800 272 461)번으로 문의하시기 바랍니다.



## 거주하는 주나 테리토리에서 도움 찾기

저희 기관에 관한 상세 정보나 도움이 필요한 경우, 거주지 주 및 테리토리에 기반을 두고 있는 서비스 기관에 연락하시기 바랍니다.

### New South Wales

Synapse에서 뇌손상으로 영향을 받고 있는 사람들에게 다양한 지원을 제공하고 있습니다.  
무료 전화: 1800 673 074  
[www.synapse.org.au](http://www.synapse.org.au)

Acquired Brain Injury Services NSW Inc.는 뇌손상을 입은 사람들을 위한 비영리 전문가 서비스 기관입니다.  
전화: (02) 9748 7372  
[www.abis.org.au](http://www.abis.org.au)

전화: (02) 9748 7372  
[www.abis.org.au](http://www.abis.org.au)

### Australian Capital Territory

ADACAS (ACT Disability Aged Carer Advocacy Service)에서 장애인에 대한 무료 지원 서비스와 정보를 제공합니다.  
전화: (02) 6242 5060  
[www.adacas.org.au](http://www.adacas.org.au)

### Victoria

Brain Injury Matters는 뇌손상을 입은 사람들이 직접 운영하는 자기 지원 및 지역사회 교육 활동 기관입니다.  
전화: (03) 9639 7222  
[www.braininjurymatters.org](http://www.braininjurymatters.org)

Brainlink는 뇌손상을 입은 사람들의 삶의 질 향상을 위해 헌신하는 기관입니다.  
전화: (03) 9845 2950  
무료 전화: 1800 677 579  
[www.brainlink.org.au](http://www.brainlink.org.au)

### South Australia

Brain Injury SA는 뇌손상을 입은 사람들과 간호인들을 위한 사우스 오스트레일리아 주 지원 기관입니다.  
전화: (08) 8217 7600  
1300 733 049  
(전국 단위 문의 전화)  
[www.braininjurysa.org.au](http://www.braininjurysa.org.au)

### Queensland 와 Western Australia

Synapse에서 뇌손상으로 영향을 받고 있는 사람들에게 다양한 지원을 제공하고 있습니다.  
무료 전화: 1800 673 074  
[www.synapse.org.au](http://www.synapse.org.au)

### Tasmania

Brain Injury Association of Tasmania는 비정부, 비영리 기관으로 주 전역에서 뇌손상 환자들과 가족들 및 기타 관련자들을 지원하고 있습니다.  
무료 전화: 1300 BIATAS (1300 242 827) 또는 (03) 6230 9800  
[www.biat.org.au](http://www.biat.org.au)

### Northern Territory

Integrated disAbility Action은 테리토리 내 장애인을 위한 지원 기관입니다.  
전화: (08) 8948 5400  
[www.idainc.org.au](http://www.idainc.org.au)