

# Cos'è una lesione cerebrale?



brain injury AUSTRALIA

www.braininjuryaustralia.org.au

La lesione cerebrale, talvolta definita cerebrolesione acquisita, indica qualsiasi danno al cervello che si verifica dopo la nascita. Il danno può essere causato da un infortunio o da un trauma, da un ictus, da una malattia

o da un'infezione oppure dall'abuso di alcol o altre droghe.

Oltre 700.000 persone in Australia sono portatrici di una lesione cerebrale. Poiché il cervello controlla ogni parte del corpo, la lesione potrebbe non solo incidere sul modo in cui una persona pensa o si comporta, ma anche come funziona fisicamente.

Poiché ogni persona è diversa, ogni lesione cerebrale può essere diversa per quanto riguarda i suoi effetti. La ripresa da una lesione cerebrale potrebbe richiedere tempi brevi per alcune persone e tempi più lunghi per altre. Alcune persone non si riprendono mai del tutto da una lesione cerebrale.



## Alcune cause comuni di una lesione cerebrale

### Ipossia/Anossia

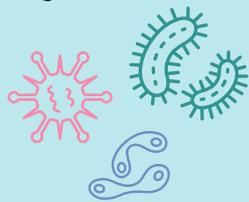
Per funzionare, il cervello necessita di ossigeno. L'anossia si verifica quando l'apporto di ossigeno al cervello viene interrotto. L'ipossia si manifesta quando l'apporto di ossigeno al cervello viene ridotto. L'anossia o l'ipossia possono essere causate da infarti o attacchi d'asma, annegamento non fatale, strangolamento e overdose di droga.

### Tumore

Un tumore è una crescita anomala di cellule che formano una massa o un nodulo. [www.cancercouncil.com.au/brain-cancer/#tumour](http://www.cancercouncil.com.au/brain-cancer/#tumour)

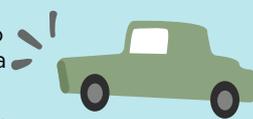
### Infezione

Così come altre parti dell'organismo, il cervello può contrarre un'infezione. Spesso questa è causata da virus o batteri. L'infezione può fare gonfiare il cervello con conseguente danno.



### Ictus

Il cervello, per funzionare, ha bisogno di sangue. Un ictus si verifica quando l'apporto di sangue al cervello viene interrotto a causa di una trombosi (sangue che si solidifica) o di un'emorragia. Per saperne di più sull'ictus, visita il sito della Stroke Foundation [www.strokefoundation.org.au](http://www.strokefoundation.org.au).



### Infortunio o trauma

Una lesione cerebrale traumatica si verifica quando la testa viene colpita o scossa a seguito di un incidente stradale, di un infortunio di gioco, di una caduta o di percosse. La commozione cerebrale è un tipo leggero di lesione cerebrale traumatica.



### Alcol e altre droghe

L'abuso di alcol o altre droghe può danneggiare il cervello. Per maggiori informazioni sulle linee guida australiane in materia di alcol (Australian Alcohol Guidelines), visita il sito: [www.health.gov.au/news/australian-alcohol-guidelines-revised](http://www.health.gov.au/news/australian-alcohol-guidelines-revised).

### Malattie

Alcune malattie possono provocare il cessato funzionamento o la morte di parti del cervello. Tali malattie sono definite malattie neurodegenerative e comprendono il morbo di Huntington, il morbo di Parkinson e il morbo di Alzheimer. Per maggiori informazioni su queste malattie, visita il sito della Brain Foundation: [www.brainfoundation.org.au](http://www.brainfoundation.org.au).

## Effetti ed esperienze

### Una persona cerebrolesa può manifestare effetti fisici. Questi possono includere:

- paralisi (perdita di forza o controllo dei muscoli in una parte del corpo)
- scarso equilibrio e coordinazione motoria
- stanchezza fisica e mentale
- dolore
- convulsioni (la lesione provoca cambiamenti all'attività elettrica del cervello)
- perdita del senso del gusto o dell'olfatto
- difficoltà di vista o udito
- difficoltà di linguaggio

### Una persona che ha subito una lesione cerebrale potrebbe manifestare cambiamenti al modo in cui pensa o apprende. Tali cambiamenti potrebbero includere:

- problemi di memoria
- problemi di concentrazione o attenzione
- difficoltà a fissare degli obiettivi
- difficoltà di pianificazione o organizzazione
- difficoltà ad apprendere nuove informazioni o ad apprendere da sbagli



### Una persona che ha subito una lesione cerebrale potrebbe avere dei problemi a controllare le proprie emozioni o il proprio comportamento. Questo potrebbe determinare:

- essere più impulsivi (dire o fare cose senza pensare)
- essere più aggressivi con parole o azioni



# Luoghi comuni e realtà

## Luogo comune

La lesione cerebrale è una menomazione intellettiva.

## Realtà

La maggior parte delle persone che hanno subito una lesione cerebrale conserva l'intelligenza che aveva prima della lesione. La lesione cerebrale potrebbe avere un impatto sulla manifestazione e sull'espressione dell'intelligenza di una persona.

## Luogo comune

La ripresa da una lesione cerebrale richiede meno di 2 settimane.

## Realtà

Poiché ogni lesione cerebrale è diversa, la ripresa di ogni persona varia. La ripresa può continuare oltre 5 anni dopo la lesione.

## Luogo comune

Tutti si riprendono rapidamente da una lesione cerebrale traumatica lieve, quale una commozione cerebrale.

## Realtà

La maggior parte delle persone si riprende completamente da una lesione cerebrale traumatica lieve, quale una commozione cerebrale, nel giro di giorni o settimane dal verificarsi della lesione. Alcune persone richiedono tempi più lunghi per riprendersi. Se sei preoccupato della ripresa da una lesione cerebrale, dovresti rivolgerti al medico.

## Brain Injury Australia

Fondata nel 1986, Brain Injury Australia è l'ente nazionale di spicco di patrocinio e rappresentanza di persone cerebrolesi, dei loro familiari e dei loro assistenti. Oltre a fornire consulenza strategica all'amministrazione federale e alle amministrazioni degli stati e territori australiani e ai loro organi, e a rappresentare le persone cerebrolesi in seno a vari gruppi consultivi, Brain Injury Australia promuove campagne educative pubbliche pluriannuali sulle lesioni cerebrali e realizza la Conferenza annuale sulle lesioni cerebrali.



Per maggiori informazioni, visita il sito [www.braininjuryaustralia.org.au](http://www.braininjuryaustralia.org.au) o chiama il numero **1800 BRAIN1 (1800 272 461)**.



## Assistenza nel tuo stato o territorio

Se necessiti di informazioni o assistenza in materia di lesioni cerebrali, contatta un servizio nel tuo stato o territorio di residenza.

### New South Wales

#### Synapse

offre tutta una serie di servizi di supporto per le persone che hanno subito una lesione cerebrale

Numero verde: **1800 673 074**  
[www.synapse.org.au](http://www.synapse.org.au)

#### Acquired Brain Injury Services NSW Inc.

è un servizio specialistico senza fini di lucro per persone cerebrolesi

Telefono: **(02) 9748 7372**  
[www.abis.org.au](http://www.abis.org.au)

### Australian Capital Territory

#### ADACAS (ACT Disability Aged Carer Advocacy Service)

offre patrocinio e informazioni a titolo gratuito a persone disabili

Telefono: **(02) 6242 5060**  
[www.adacas.org.au](http://www.adacas.org.au)

### Victoria

#### Brain Injury Matters

è un ente di autorappresentanza e di educazione del pubblico gestito da e per persone cerebrolesi

Telefono: **(03) 9639 7222**  
[www.braininjurymatters.org](http://www.braininjurymatters.org)

#### Brainlink

si dedica a migliorare la qualità della vita di persone che hanno subito una lesione cerebrale

Telefono: **(03) 9845 2950**  
Numero verde: **1800 677 579**  
[www.brainlink.org.au](http://www.brainlink.org.au)

### South Australia

#### Brain Injury SA

è l'ente di spicco del South Australia per le persone cerebrolesi e per coloro che se ne prendono cura

Telefono: **(08) 8217 7600**  
**1300 733 049** (per chi chiama da centri extrametropolitani)  
[www.braininjurysa.org.au](http://www.braininjurysa.org.au)

### Queensland e Western Australia

#### Synapse

offre tutta una serie di servizi di supporto per le persone che hanno subito una lesione cerebrale

Numero verde: **1800 673 074**  
[www.synapse.org.au](http://www.synapse.org.au)

### Tasmania

#### Brain Injury Association of Tasmania

è un ente senza fini di lucro non governativo di portata statale che opera a vantaggio di persone cerebrolesi, dei loro familiari e di altri soggetti interessati

Numero verde: **1300 BIATAS (1300 242 827)** o  
**(03) 6230 9800**  
[www.biat.org.au](http://www.biat.org.au)

### Northern Territory

#### Integrated disAbility Action

è l'ente di spicco dei consumatori disabili residenti nel Northern Territory

Telefono: **(08) 8948 5400**  
[www.idainc.org.au](http://www.idainc.org.au)