

صدمه مغزی چی است؟

از آنجا که هیچ دو فرد یکسان نمی باشند، هر صدمه مغزی می تواند از نظر تاثیر متفاوت باشد. بهبودی ناشی از صدمه مغزی ممکن است برای برخی افراد مدت کوتاهی، برای برخی دیگر طولانی شود. بعضی از افراد بعد از صدمه مغزی خود کاملن بهبود می یابند.

بیش از 700,000 استرالیایی صدمه مغزی دارند، از آنجا که مغز هر قسمت از بدن را کنترل می کند، صدمه ممکن است نه تنها بر نحوه تفکر یا رفتار فرد تاثیر بگذارد بلکه بر عملکرد فیزیکی وی نیز تاثیر بگذارد.

صدمه مغزی، که گاهی اوقات آسیب مغزی اکتسابی نامیده می شود، هرگونه صدمه به مغز که پس از تولد اتفاق می افتد، توصیف می کند. این صدمه می تواند در اثر یک حادثه یا ضربه، سکتة مغزی، بیماری یا عفونت، یا الکل و سایر مواد مخدر ایجاد شود.

بعضی از دلایل عمده صدمه مغزی



سکتة

مغز برای کار کردن به خون نیاز دارد، سکتة مغزی زمانی اتفاق می افتد که خون رسانی به مغز توسط لخته (خون جامد شده) یا خونریزی متوقف شود. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سکتة مغزی، لطفن به بنیاد سکتة مغزی مراجعه کنید.
www.strokefoundation.org.au



تومور

تومور یک رشد غیر طبیعی سلول می باشد که از یک توده یا غده تشکیل می شود.

www.cancercouncil.com.au/brain-cancer/#tumour

هیپوکسی / آنوکسی

مغز برای کار کردن به اکسیژن نیاز دارد. کمبود اکسیژن زمانی اتفاق می افتد که اکسیژن رسانی به مغز متوقف شود. هیپوکسی هنگامی اتفاق می افتد که اکسیژن رسانی به مغز محدود شود. کمبود اکسیژن می تواند در اثر حملات قلبی یا آسم (نفس تنگی) نزدیکی به غرق شدن، خفگی و مصرف بیش از حد مواد مخدر.



تصادف و ضربه

آسیب دیدگی مغزی هنگام ضربه خوردن یا تکان خوردن سر، از اثر تصادفات وسیله نقلیه موتوری یا ورزش سریع، به زمین خوردن یا حمله صورت می گیرد. ضربه مغزی نپعی خفیف از صدمه مغزی می باشد.

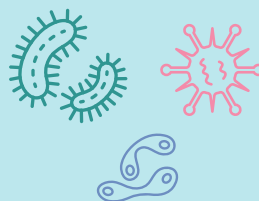


الکل و ریگر مواد مخدر

استفاده بیش از حد الکل یا دیگر مواد مخدر می تواند باعث صدمه مغز گردد. برای اطلاعات بیشتر در مورد رهنمود های الکل استرالیا لطفن به صفحه زیر مراجعه کنید:
www.health.gov.au/news/australian-alcohol-guidelines-revised

عفونت

مانند سایر اعضای بدن، مغز نیز می تواند عفونی شود. این امر اغلب توسط ویروس یا باکتری ایجاد می گردد. عفونت می تواند باعث ورم مغز شود که منجر به آسیب مغز می شود.



بیماری ها

بعضی از بیماری ها می توانند باعث از کار افتادن یا از بین رفتن قسمت هایی از مغز شوند. این بیماری ها بیماری های تخریب عصبی نامیده می شوند و شامل بیماری های هانتینگتون، پارکینسون، و آلزایمر هستند. لطفن به بنیاد مغز مراجعه کنید:
www.brainfoundation.org.au

تاثیرات و تجربیات

فرد مبتلا به صدمه مغزی ممکن است در کنترل احساسات یا رفتار خود مشکل داشته باشد.

در نتیجه می تواند باشد:

- پیش اندیش بودن (گفتن یا انجام کارها بدون فکر کردن)
- پرخاشگرتر بودن با کلمات یا اعمال

فرد مبتلا به صدمه مغزی ممکن است تغییراتی در نحوه تفکر یا یادگیری خود تجربه نماید. که شامل:

- مشکلات حافظه
- مشکلات تمرکز نمودن یا توجه
- مشکل در تعیین هدف
- مشکل رد برنامه ریزی یا سازماندهی
- مشکل در یادگیری اطلاعات جدید یا یادگیری از اشتباعات



فرد مبتلا به صدمه مغزی ممکن است تاثیرات جسمی را تجربه کند. این می تواند شامل موارد زیر باشد:

- فلج (از دست دادن قدرت یا کنترل عضلات در بخشی از بدن)
- تعادل یا هماهنگی ضعیف
- خستگی جسمی و روحی
- درد
- تشنج (آسیب باعث تغییر در فعالیت الکتریکی مغز می شود)
- از دست دادن حس ذایقه و بو
- مشکلات شنوایی و بینایی
- مشکلات حرف زدن

عقیده

صدمه مغزی یک ناتوانی ذهنی است.

واقعیت

اکثر افرادی که دچار صدمه مغزی هستند، ذهنی را که قبل از صدمه داشتند، حفظ می‌کنند. صدمه مغزی ممکن است بر رفتار و بیان هوش شخص تأثیر بگذارد.

عقیده

بهبود صدمه مغزی در ظرف 2 هفته طول می‌کشد.

واقعیت

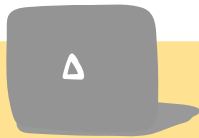
از آنجا که هر صدمه مغزی متفاوت است، بهبود هر شخص متفاوت می‌باشد. بهبودی می‌تواند بیش از 5 سال پس از صدمه ادامه یابد.

عقیده

همه به علت صدمه خفیف مغزی، مانند ضربه مغزی بهبود می‌یابند.

واقعیت

اکثر افراد طی چند روز یا چند هفته پس از آسیب دیدگی از صدمه مغزی کاملاً بهبود می‌یابند. بهبودی بعضی از افراد بیشتر طول می‌کشد. اگر نگران بهبودی از بابت صدمه مغزی هستید، لطفن به داکتر مراجعه کنید.



در مورد صدمه مغزی در استرالیا

آسیب دیدگی مغزی استرالیا در سال 1986 تاسیس گردید، یکی از بالا ترین سازمان حمایتی ملی بوده که نمایندگی از افراد داری صدمه مغزی، خانواده ها و مراقبان آنها را می‌نماید. همراه با داد ن مشوره خط مشی به دولت کامنولت، دولت های ایالتی و قلمرویی و شعبات آنها، و نمایندگی افراد مبتلا به صدمه مغزی در طیف وسیع گروه های مشاوره ای. همچنین صدمه مغزی استرالیا برای افزایش آگاهی در مورد صدمه مغزی آموزش عمومی را چندین سال هدایت می‌نماید و کنفرانس ملی آسیب مغزی را برگزار می‌نماید.

برای اطلاعات بیشتر لطفن به این صفحه مراجعه نماید
www.braininjuryaustralia.org.au
ویا زنگ بزیند 1800 BRAIN1
(1800 272 461).



کمک در ایالت ویا قلمرو تان

اگر به معلومات بیشتری در مورد صدمه مغزی یا کمک نیاز دارید، لطفن با یک سازمان خدمات مستقردر ایالت و قلمرو خود تماس بگیرید.



Tasmania

Brain Injury Association of Tasmania

یک سازمان غیر انتفاعی سرتاسر ایالتی میباشد، که برای افرادی مبتلا به صدمه مغزی، خانواده های آنها و دیگر سهامداران کار می‌کند.
تلفون مجانی: 1300 BIATAS
یا (1300 242 827)
(03) 6230 9800
www.biat.org.au

South Australia

Brain Injury SA

سازمان غیر انتفاعی خودی در استرالیا جنوبی برای افرادی مبتلا به صدمه مغزی، و کسانی که از آنها مواظبت می نمایند می‌باشد.
تلفون: (08) 8217 7600
1300 733 049 (از سراسر کشور)
www.braininjurysa.org.au

Australian Capital Territory

(ACT Disability Aged ADACAS Carer Advocacy Service)

حمایت و اطلاع رسانی رایگان برای افراد معلول فراهم می‌نماید.
تلفون: (02) 6242 5060
www.adacas.org.au

New South Wales

Synapse خدمات گسترده را برای افرادی که متاثر از صدمه مغزی گردیده اند فراهم می‌کند.
تلفون مجانی: 1800 673 074
www.synapse.org.au

Northern Territory

Integrated disAbility Action

یک سازمان خودی مصرف کننده برای ساکنین قلمرو مبتلا به معلولیت می‌باشد.
تلفون: (08) 8948 5400
www.idainc.org.au

Queensland و Western Australia

Synapse خدمات گسترده را برای افرادی که متاثر از صدمه مغزی گردیده اند فراهم می‌کند.
تلفون مجانی: 1800 673 074
www.synapse.org.au

Victoria

Brain Injury Matters

یک سازمان دفاع خودی و آموزش جامعه بوده که توسط افراد دارای صدمه مغزی اداره می‌شود.
تلفون: (03) 9639 7222
www.braininjurymatters.org

Brainlink

برای بهبود کیفیت زندگی افراد با صدمه مغز اختصاص یافته است.
تلفون: (03) 2950 9845
تلفون مجانی: 1800 677 579
www.brainlink.org.au

Acquired Brain Injury Services NSW Inc.

خدمات تخصصی غیر انتفاعی برای افراد مبتلا به صدمه مغزی می‌باشد.
تلفون: (02) 9748 7372
www.abis.org.au