

甚麼是腦損傷？



brain injury AUSTRALIA
www.braininjuryaustralia.org.au

腦損傷也稱為後天性腦損傷，指出生後大腦受到的任何損傷，可能由事故或創傷、中風、疾病或感染，或酒精和其他藥物引起。

澳洲有超過700,000人患有腦部損傷。由於大腦控制著身體的每個部位，因此損傷不僅會影響患者的思維或行為方式，還會影響他們的身體機能。

由每個人都不盡相同，所以每一次腦損傷的影響都可能不同。有些人腦部受損後只需要一段短時間就能恢復正常，但有一些人則可能需要很長的時間。也有一些人在腦部受損後無法完全康復。



導致腦損傷的一些常見原因

低氧症/缺氧

大腦需要氧氣才能運作。缺氧是指大腦的氧氣供應停止。低氧症是指大腦的氧氣供應受到限制。缺氧或低氧可由心臟病或哮喘發作、溺水、窒息和藥物過量引起。

腫瘤

腫瘤是形成塊狀或團狀的異常生長細胞
www.cancercouncil.com.au/brain-cancer/#tumour

感染

大腦像身體的其他部位一樣，也可能受到感染，通常由病毒或細菌導致。感染會引致大腦腫脹，從而造成損傷。

中風

大腦需要血液才能運作。大腦因血凝塊（已結塊的血液）或出血而得不到血液供應時，就會出現中風。要瞭解更多有關中風的資訊，請瀏覽中風基金會的網站

www.strokefoundation.org.au

酒精和其他藥物

使用過量的酒精或其他藥物可能會損害大腦。有關澳洲酒精指南的更多資訊，請瀏覽：www.health.gov.au/news/australian-alcohol-guidelines-revised

疾病

有些疾病會導致大腦的某些部分停止工作或死亡。這些疾病統稱為神經退化性疾病，包括亨廷頓氏病、帕金森氏病、阿爾茨海默氏病。有關這些疾病的更多資訊，請瀏覽大腦基金會的網站：
www.brainfoundation.org.au



意外或創傷

因汽車事故、體育運動、摔倒或被襲擊而導致頭部受到撞擊或搖晃，便會造成創傷性腦損傷。腦震盪是一種輕度的創傷性腦損傷。



影響和體驗

腦部受傷可能會為患者帶來生理上的影響，可能包括：

- 癱瘓（身體局部肌肉失去力量或控制能力）
- 平衡或協調不力
- 身心疲勞
- 疼痛
- 癲癇發作（受傷會導致腦電活動發生變化）
- 失去味覺或嗅覺
- 視力或聽力障礙
- 語言障礙

腦損傷患者可能會在思維或學習方式上發生變化，可能包括：

- 記憶力問題
- 專注或集中能力問題
- 設定目標能力衰退
- 計劃或組織能力衰退
- 難以學習新信息或從錯誤中學習

腦部受傷的人可能無法控制自己的情緒或行為。這可能導致：

- 更衝動（說話或做事不加思考）
- 在言語或行為上更具侵略性



誤解和事實

誤解

腦損傷是一種智力殘障。

事實

大多數腦損傷的人會保留受傷前的智力。腦損傷可能會影響一個人的智力發揮和表現。

誤解

腦損傷可在2週內康復。

事實

因為每個腦部損傷的病例都是不同的，所以每個患者的康復情況都不相同。有些患者受傷5年後仍然未能完全康復。

誤解

每個人在輕度創傷性腦損傷（例如腦震盪）後都能很快康復。

事實

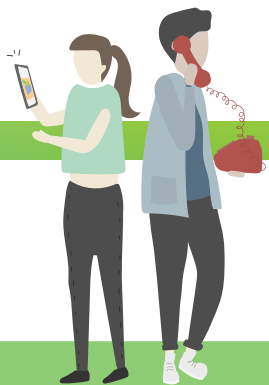
大多數人在輕度創傷性腦損傷（例如腦震盪）後幾天或幾週內即可完全康復。但也有些人需要更長的時間才能康復。如果您對腦部受傷後的康復有所擔憂，應該去看醫生。

關於澳洲腦損傷協會

澳洲腦損傷協會成立於1986年，是代表腦損傷患者、家人和照顧者的全國高峰倡導組織。除了向聯邦、州和領地政府及其機構提供政策建議外，並在一系列諮詢團體中代表腦損傷患者。澳洲腦損傷協會還開展了為期多年的公共教育運動，以提高人們對腦損傷的認識，並舉辦全國腦損傷年會。

瞭解詳情請瀏覽

www.braininjuryaustralia.org.au
或致電 1800 BRAIN1 (1800 272 461)。



在您所在的州或領地提供的幫助

如果您需要有關腦損傷的更多資訊或尋求幫助，請聯絡您所在的州和領地的服務機構。

New South Wales

Synapse

為受腦損傷影響人士提供一系列支持服務。

免費電話：1800 673 074

www.synapse.org.au

Acquired Brain Injury Services NSW Inc.

是為腦損傷患者提供專門服務的非營利機構。

電話：(02) 9748 7372

www.abis.org.au

Australian Capital Territory

ADACAS (ACT Disability Aged Carer Advocacy Service)

為殘疾人提供免費的倡議和資訊。

電話：(02) 6242 5060

www.adacas.org.au

Victoria

Brain Injury Matters

是由腦損傷患者經營並為患者服務的一個自行倡導和社區教育組織。

電話：(03) 9639 7222

www.braininjurymatters.org

Brainlink

致力於改善受腦損傷影響人士的生活質量。

電話：(03) 9845 2950

免費電話：1800 677 579

www.brainlink.org.au

South Australia

Brain Injury SA

是南澳州代表腦損傷患者和護理人的高峰團體。

電話：(08) 8217 7600

1300 733 049 (從鄉村地區致電)

www.braininjurysa.org.au

Queensland 和 Western Australia

Synapse

為受腦損傷影響人士提供一系列支持服務。

免費電話：1800 673 074

www.synapse.org.au

Tasmania

Brain Injury Association of Tasmania

是一家非政府的州際非營利組織，致力於為腦損傷患者、家人和其他利益相關者提供服務。

免費電話：1300 BIATAS

(1300 242 827) 或

(03) 6230 9800

www.biat.org.au

Northern Territory

Integrated disAbility Action

是北領地殘疾人的高峰消費者組織。

電話：(08) 8948 5400

www.idainc.org.au