

什么是“脑损伤”？



brain injury AUSTRALIA

www.braininjuryaustralia.org.au

脑损伤，有时也称“获得性脑损伤”，是指一个人出生后，其大脑因为事故、创伤、脑卒中、患病、感染、酒精或其他药物等原因而受到了损伤。

澳大利亚目前的脑损伤人数超过70万人。由于大脑控制着人体的每一个部位，因此大脑受伤后不仅会影响一个人的思维或行为，同时还会影响他们的生理机能。

我们每个人的情况千差万别，脑损伤给患者带来的影响也各不相同。对于一部分人来说，脑损伤后可能只需要很短时间即可恢复正常，而对另外一些人来说则可能是一个长期的工作。也有不少人在大脑受到损伤之后无法完全康复。



造成脑损伤的一些常见原因

供氧不足或缺氧

大脑需要氧气才能工作。缺氧指大脑无法得到其所需要的氧气，而供氧不足指大脑的氧气供应受到限制。心脏病或哮喘发作、溺水、窒息以及药物过量都会引起大脑缺氧或供氧不足。

肿瘤

肿瘤是人体内组织细胞异常增生而形成的硬块或肿块。进一步了解有关肿瘤的信息可访问：www.cancercouncil.com.au/brain-cancer/#tumour

感染

大脑与人体其他器官一样，都可能受到感染。导致大脑感染的罪魁祸首通常是病毒或细菌。感染会引起脑组织肿胀增大，从而造成损伤。

脑卒中

大脑需要血液才能工作。当大脑因为凝血(血液结块)或失血而不能得到其所需要的血液时就会出现脑卒中(俗称“中风”)。进一步了解脑卒中的信息可访问脑卒中基金会(Stroke Foundation)网站：www.strokefoundation.org.au

酒精和其他药物

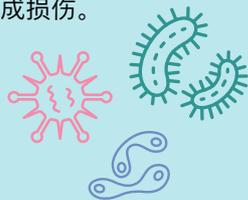
过量摄入酒精或其他药物能导致大脑损伤。进一步了解澳大利亚酒精摄入量指南的信息可访问：www.health.gov.au/news/australian-alcohol-guidelines-revised

疾病

有些疾病可能导致大脑的某些部位停止工作或死亡。这些疾病包括亨廷顿舞蹈症、帕金森病和阿尔茨海默病等，统称为神经退行性疾病。进一步了解这些疾病的信息可访问脑健康基金会(Brain Foundation)网站：www.brainfoundation.org.au

事故或创伤

创伤性脑损伤是指头部在被撞击或猛烈摇晃后遭受损伤。机动车事故、体育运动、跌倒或受到攻击等都可能造成这一类型的损伤。脑震荡属于一种轻微的创伤性脑损伤。



后果和表现

脑损伤可能为患者带来不同的生理影响，包括：

- 瘫痪(身体某个部位的肌肉丧失力量或控制能力)
- 平衡或协调不力
- 生理和精神疲劳
- 疼痛
- 癫痫发作(因受伤而导致大脑放电异常)
- 味觉或嗅觉丧失
- 视力或听力障碍
- 言语障碍

脑损伤可能改变患者的思维和学习能力，包括：

- 记忆力衰退
- 注意力或思想集中能力衰退
- 设定目标能力衰退
- 规划或组织能力衰退
- 掌握新信息或试错学习能力衰退

脑损伤可能让患者在控制情绪或行为方面出现问题，包括：

- 比常人更加冲动(说话或做事不经思考)
- 语言或行为方面表现出更明显的攻击性



误解

脑损伤就是智力残障。

误解

脑损伤后不超过两周即可康复。

误解

每个人在受到脑震荡等轻微的创伤性脑损伤后都能很快康复。

事实

绝大多数脑损伤患者的智力与他们受伤前的水平相同。但是，脑损伤可能影响一个人的智力功能发挥和表现。

事实

每个脑损伤病例都不一样，每一名病患的复原时间也各不相同。有些人在受伤五年后依然未能完全康复。

事实

大部分人在受到脑震荡等轻微的创伤性脑损伤后都能在数天或数周内恢复正常。但是也有一些人需要较长时间才能完全康复。如果您担心脑损伤后的恢复时间，应该向医生咨询。

关于澳大利亚脑损伤协会

澳大利亚脑损伤协会 (Brain Injury Australia) 创办于1986年，是代表脑损伤患者、家人和护理人员的全国最高代言组织。本组织同时向联邦政府、各州和领地政府及其下属部门机构提供政策建议，并在一系列咨询顾问团体中代表脑损伤患者的利益。此外，澳大利亚脑损伤协会也推动数项持续举办多年的公共教育活动，以提高公众对脑损伤的认识。本组织是全国脑损伤年会 (National Brain Injury Conference) 的召集机构。

了解详情可访问
www.braininjuryaustralia.org.au
或致电 1800 BRAIN1 (1800 272 461) 查询。



各州或领地的支持组织和机构

如果您希望进一步了解有关脑损伤的信息或寻求帮助，可以与您所在州或领地的支持组织联系。

New South Wales

Synapse

能够为受到脑损伤影响的人们提供一系列支持服务。

免费电话: 1800 673 074

www.synapse.org.au

Acquired Brain Injury Services NSW Inc.

是一个非牟利组织，为脑损伤患者提供专门服务。

电话: (02) 9748 7372

www.abis.org.au

Australian Capital Territory

ADACAS (ACT Disability Aged Carer Advocacy Service)

为残障人士免费提供代言服务以及各类信息。

电话: (02) 6242 5060

www.adacas.org.au

Victoria

Brain Injury Matters

由脑损伤患者管理运作的自我代言以及社区教育组织。

电话: (03) 9639 7222

www.braininjurymatters.org

Brainlink

机构的宗旨是改善受脑损伤影响的人员的生活质量。

电话: (03) 9845 2950

免费电话: 1800 677 579

www.brainlink.org.au

South Australia

Brain Injury SA

南澳州代表脑损伤患者以及照顾者的最高组织。

电话: (08) 8217 7600

1300 733 049 (乡村地区致电)

www.braininjurysa.org.au

Queensland 和 Western Australia

Synapse

能够为受到脑损伤影响的人们提供一系列支持服务。

免费电话: 1800 673 074

www.synapse.org.au

Tasmania

Brain Injury Association of Tasmania

服务全州的非政府及非牟利组织，专为脑损伤患者、他们的家人和其他利益相关方提供服务。

电话: 1300 BIATAS

(1300 242 827, 免费) 或

(03) 6230 9800

www.biat.org.au

Northern Territory

Integrated disAbility Action

代表北领地残障人士利益的最高消费者组织。

电话: (08) 8948 5400

www.idainc.org.au