

ما هي إصابة الدماغ؟

وبما أنه لا يوجد شخصان متماثلان، يمكن أن تكون كل إصابة دماغية مختلفة في تأثيرها. قد يستغرق التعافي من إصابة الدماغ وقتًا قصيرًا بالنسبة لبعض الأشخاص ووقتًا طويلًا بالنسبة للبعض الآخر. وبعض الناس لا يتعافون تمامًا من إصابات الدماغ.

يعاني أكثر من 700000 أسترالي وأسترالية من إصابة في الدماغ. ونظرًا لأن الدماغ يتحكم في كل جزء من أجزاء الجسم، فقد لا تؤثر الإصابة على طريقة تفكير أو تصرف الشخص فحسب، بل تؤثر أيضًا على كيفية أداء وظائفه الجسدية.

تُصنف إصابة الدماغ، التي تسمى أحيانًا إصابة الدماغ المكتسبة، أي ضرر في الدماغ يحدث بعد الولادة. يمكن أن يكون الضرر ناجمًا عن حادث أو صدمة أو سكتة دماغية أو مرض أو عدوى أو نتيجة الكحول والمخدرات الأخرى.

بعض الأسباب الشائعة لإصابة الدماغ

السكتة الدماغية

يحتاج الدماغ إلى الدم لأداء عمله. تحدث السكتة الدماغية عندما يتوقف إمداد الدماغ بالدم نتيجة جلطة (دم يصبح متجمدًا) أو نزيف. لمعرفة المزيد عن السكتة الدماغية، يُرجى زيارة موقع مؤسسة السكتة الدماغية www.strokefoundation.org.au



الورم

الورم هو نمو غير طبيعي لخلايا تشكل كتلة أو قطعة واحدة. www.cancercouncil.com.au/brain-cancer/#tumour

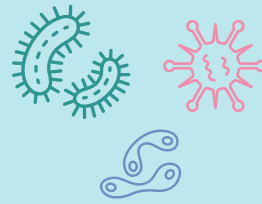


عوز الأكسجين / نقص الأكسجين

يحتاج الدماغ إلى الأكسجين لأداء عمله. يحدث نقص الأكسجين عندما يتوقف تزويد الدماغ بالأكسجين. ويحدث عوز الأكسجين عندما يصبح إمداد الدماغ بالأكسجين مقيّدًا. يمكن أن يحدث عوز الأكسجين أو نقص الأكسجين بسبب نوبات القلب أو الربو، والحالات القلبية من الغرق، والاختناق، والجراحات الزائدة من المخدرات.

العدوى

يمكن أن يُصاب الدماغ بعدوى، شأنه في ذلك شأن أجزاء الجسم الأخرى. ويحدث هذا غالبًا بسبب الفيروسات أو البكتيريا. يمكن أن تسبب العدوى تورمًا في الدماغ مما يؤدي إلى إلحاق الضرر به.



الكحول والمخدرات الأخرى

يمكن أن يؤدي الإفراط في تعاطي الكحول أو المخدرات إلى إلحاق الضرر بالدماغ. للمزيد من المعلومات حول الإرشادات الأسترالية الخاصة بالكحول، يُرجى الانتقال إلى: www.health.gov.au/news/australian-alcohol-guidelines-revised

الأمراض

يمكن أن تسبب بعض الأمراض توقف أجزاء من الدماغ عن العمل أو أن تسبب موتها. تسمى هذه الأمراض بالأمراض التنكسية العصبية، وتشمل مرض هنتنغتون ومرض باركنسون ومرض الزهايمر. للمزيد من المعلومات عن هذه الأمراض، يُرجى زيارة مؤسسة الدماغ على: www.brainfoundation.org.au



الحوادث أو الصدمات

تحدث إصابات الدماغ الرضحية عند ضرب الرأس أو اهتزازه بسبب حوادث السيارات أو ممارسة الرياضة، أو نتيجة السقوط أو الاعتداءات. والارتجاج هو نوع خفيف من إصابات الدماغ الرضحية.



الآثار والمعاناة

قد يعاني الشخص الذي لديه إصابة في الدماغ من آثار جسدية. يمكن أن تشمل هذه الآثار ما يلي:

- الشلل (فقدان القوة أو التحكم بالعضلات في جزء من أجزاء الجسم)
- ضعف التوازن أو التنسيق
- التعب الجسدي والعقلي
- الألم
- النوبات (تسبب الإصابة بتغيرات في النشاط الكهربائي للدماغ)
- فقدان حاسة التذوق أو الشم
- صعوبات في الرؤية أو السمع
- صعوبات في الكلام

قد يعاني الشخص الذي لديه إصابة في الدماغ من تغييرات في طريقة تفكيره أو تعلمه. وهي يمكن أن تشمل ما يلي:

- مشاكل في الذاكرة
- مشاكل في التركيز أو الانتباه
- صعوبة في تحديد الأهداف
- صعوبة في التخطيط أو التنظيم
- صعوبة في تعلم معلومات جديدة أو التعلم من الأخطاء

قد يعاني الشخص الذي لديه إصابة في الدماغ من مشاكل في التحكم في عواطفه أو سلوكه. يمكن أن يؤدي ذلك إلى ما يلي:

- التهور (قول أو فعل أشياء بدون تفكير)
- أن يكون الشخص أكثر عدوانية بكلماته أو أفعاله



خرافة

يتعافى الجميع بسرعة من إصابات الدماغ الرضحية الخفيفة، مثل ارتجاج المخ.

الحقيقة

يتعافى معظم الأشخاص تمامًا من إصابات الدماغ الرضحية الخفيفة، مثل ارتجاج المخ، في غضون أيام أو أسابيع من الإصابة. يستغرق تعافي بعض الأشخاص وقتًا أطول. إذا كنت قلقًا بشأن التعافي من إصابة الدماغ، يُرجى مراجعة الطبيب.

خرافة

يتم التعافي من إصابة الدماغ في غضون أسبوعين.

الحقيقة

بما أن كل إصابة دماغية تختلف عن الإصابات الأخرى، فإن تعافي كل شخص يكون مختلفًا. يمكن أن تستمر فترة التعافي إلى أكثر من 5 سنوات بعد الإصابة.

خرافة

إصابة الدماغ هي إعاقة ذهنية.

الحقيقة

يحتفظ معظم الأشخاص الذين لديهم إصابة في الدماغ بالذكاء الذي كان لديهم قبل الإصابة. قد تؤثر إصابة الدماغ على أداء وتعبير ذكاء الشخص.



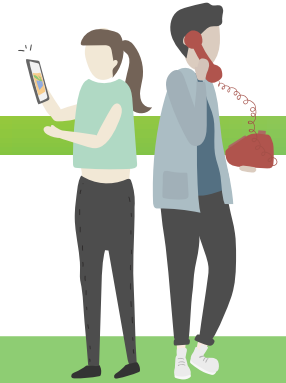
نبذة عن مؤسسة إصابات الدماغ أستراليا

للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة
www.braininjuryaustralia.org.au
أو الاتصال على الرقم 1800 BRAIN1 (1800 272 461).



تعتبر مؤسسة إصابات الدماغ أستراليا التي تأسست في عام 1986 أعلى منظمة للمناصرة على مستوى البلاد لتمثيل الأشخاص الذين يعانون من إصابات الدماغ وعائلاتهم ومقدمي الرعاية لهم. بالإضافة إلى تقديم المشورة بشأن السياسات لحكومات الكومنولث والولايات والمقاطعتين ووكالاتها، وإلى تمثيل الأشخاص الذين لديهم إصابات في الدماغ في عدد من المجموعات الاستشارية المختلفة، تقود مؤسسة إصابات الدماغ أستراليا أيضًا حملات تثقيف عامة تمتد على بضع سنوات لرفع مستوى الوعي بإصابات الدماغ، كما أنها تنظم المؤتمر الوطني السنوي لإصابات الدماغ.

المساعدة في ولايتك أو مقاطعتك



إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات عن إصابات الدماغ أو للحصول على مساعدة، يُرجى الاتصال بإحدى منظمات الخدمات الموجودة في ولايتك أو مقاطعتك.

Tasmania

Brain Injury Association of Tasmania

هي منظمة غير حكومية وغير ربحية على مستوى الولاية تعمل لصالح الأشخاص الذين لديهم إصابات في الدماغ وعائلاتهم وأصحاب المصلحة الآخرين مكاملة مجانية: 1300 و BIATAS (1300 242 827) (03) 6230 9800 www.biat.org.au

South Australia

Brain Injury SA

هي أعلى هيئة في جنوب أستراليا للأشخاص الذين لديهم إصابات في الدماغ وللذين يقومون برعايتهم الهاتف: (08) 8217 7600 (1300 733 049) (المتصلون من المناطق الريفية) www.braininjurysa.org.au

Australian Capital Territory

تقدم (ACT Disability ADACAS Aged Carer Advocacy Service)

مناصرة ومعلومات مجانية للأشخاص ذوي الإعاقة الهاتف: (02) 6242 5060 www.adacas.org.au

New South Wales

توفر Synapse مجموعة من خدمات الدعم للأشخاص الذين تأثروا بإصابة في الدماغ مكاملة مجانية: 1800 673 074 www.synapse.org.au

Northern Territory

Integrated disAbility Action

هي منظمة المستهلكين الطبيعية لسكان المقاطعة الشمالية من ذوي الإعاقة الهاتف: (08) 8948 5400 www.idainc.org.au

Queensland و Western Australia

توفر Synapse مجموعة من خدمات الدعم للأشخاص الذين تأثروا بإصابة في الدماغ مكاملة مجانية: 1800 673 074 www.synapse.org.au

Victoria

Brain Injury Matters

هي منظمة للمناصرة الذاتية والتثقيف المجتمعي يديرها أشخاص يعانون من إصابات في الدماغ ولأجلهم الهاتف: (03) 9639 7222 www.braininjurymatters.org

Brainlink تكرس

جهودها لتحسين نوعية حياة الأشخاص الذين لديهم إصابات الدماغ الهاتف: (03) 9845 2950 مكاملة مجانية: 1800 677 579 www.brainlink.org.au

Acquired Brain Injury Services NSW Inc.

هي خدمة متخصصة غير ربحية للأشخاص الذين يعانون من إصابات في الدماغ الهاتف: (02) 9748 7372 www.abis.org.au