



## အကြောင်းချင်းအရာ စာချုပ်လွှာ သိစတော်းလျှနိုင်ငံတွင် မသနမွေးဖြစ်မှုကို နားလည်ခြင်း

ဤအကြောင်းချင်းရာ စာချုပ်လွှာကို ယဉ်ကော်မှုအရန် ဘာသာစကားအရ ဂွဲဗြားမြားနား ကျယ်ပြန်သည့် အသိင်းအပိုင်းမှုလွှားထံသို့ မသနမွေးဖြစ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဘာသာပြန်ထားသော အရှင်အလက်များဖြင့် ပေးအပ်ရန် AMPARO Advocacy က ထုတ်ဝေပေးထားပါသည်။

1. မသနမွေးဖြစ်မှု ဆိုသည်မှာဘာလဲ။
2. သိစတော်းလျှနိုင်ငံတွင် မသနမွေးဖြစ်မှု
3. မသနမွေးဖြစ်မှု အမျိုးအတားများ
4. စော်းစွာ အကုအညီရယူခြင်း
5. သင်လိုအပ်သည့် အထောက်အပံ့ကို ရယူခြင်း
6. အကုအညီကို မည်သည့်နေရာတွင် ရယူမည်
7. မသနမွေးဖြစ်မှု ဝန်ဆောင်မှုများ၏ ပြောင်းလဲချက်များ
8. စကားပြန်များကို ရရှိရေး
9. ဖွင့်ဟတ်ပြောမှုနှင့်အတွက် အကုအညီ ရယူခြင်း



### 1. မသနမွေးဖြစ်မှု ဆိုသည်မှာဘာလဲ။

လူတစ်ဦးတွင် အကုလ်၍ သုတိအနေဖြင့် မိမိကိုယ်ကို မိမိ စောင့်ရောက်ရန် လမ်းလျောက်ရန် သို့မဟုတ် သွားလာရန် နားကြားရန် သို့မဟုတ် မြင်တွေ့ရန် သို့မဟုတ် ရှင်းလင်းစွာ စဉ်းစားရန် သို့မဟုတ် သင်ယူလေ့လာရန် ခက်ခဲလျှင် မသနမွေးဖြစ်မှု တစ်ခု ရှိကောင်းရှိနိုင်သည်။ သုတိတွင် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ လုပ်စရာများကို လုပ်ရာတွေ့ အခက်အခဲ ရှိကောင်းရှိနိုင်သည်။

မသနမွေးဖြစ်မှု တစ်ခုမှာ မတော်တဆဖြစ်ရပါ၊ ထိနိုက်အက်ရာ၊ ရောဂါ၊ သို့မဟုတ် လူတစ်ယောက်အနေဖြင့် မွေးရာပါတစ်ခုခုတို့ကြောင့် ဖြစ်ကောင်း ဖြစ်နိုင်သည်။ မသနမွေးဖြစ်မှု တစ်ခုမှာ သာမန်အားဖြင့် ရေရှည်ကာလအတွက်နှင့် ဆက်တိုက်အနေဖြင့် ဖြစ်ပေါ်နေပါသည်။ လူတစ်ဦး၏ ဘဝတစ်ခုလုံး တိုက်ချင်မှု မသနမွေးဖြစ်မှု တစ်ခုသည် နှစ်လစွဲနှင့် နေမကောင်း ဖြစ်နေသည့်ကိစ္စ မဟုတ်ပါ၊ သို့မဟုတ် အနာကျက်မည့် အရိုးကျိုးသည့်ကိစ္စ တစ်ခု မဟုတ်ပါ။

လူတစ်ဦး၏ လုပ်ရည်ကိုင်ရည်များမှာလည်း ငြုံးလှုအပေါ် ထားရှိသည့် အခြားသွားများ၏ တွေးခေါ်မှု (သဘောထား) အရ နှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်တို့အရ ထိနိုက်ခံနေရကောင်း ခံရနိုင်သည်၊ ဥပမာအားဖြင့် သုတိသည် မိမိအိမ် သို့မဟုတ် အသိင်းအပိုင်း အတွင်း လုပ်ရားသွားလာ နိုင်မနိုင်၊ သုတိသည် အများပြည်သူ သယ်ယူလိုက်ဆောင်ရေးကို သုံးနိုင် မသုံးနိုင်၊ ငြင်းပြင် သုတိအား သုတိ၏ အသိင်းအပိုင်းလွှာများက မည်သို့ဆက်ဆံသည် တို့ဖြစ်ကြပါသည်။

### 2. သိစတော်းလျှနိုင်ငံတွင် မသနမွေးဖြစ်မှု

သိတော်းလျှနိုင်ငံတွင် မသနမွေးဖြစ်မှုများ ရှိသည့်လွှာများတွင် လူအသိင်းအပိုင်းရှိ အခြားလွှာများလုပ်နိုင်သည့် အလားတူအရာများကို လုပ်ရန် အလားတူ အခွင့်အရေးများနှင့် လုပ်ခွင့်ရှိပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် သုတိတွင် သာနာမျှတစ္ဆေး ဆက်ဆံရရန်၊ ပညာသင်ယူရန်နှင့်အလုပ်လုပ်ရန်၊ နေထိုင်ရာနေရာကိုရွေးချယ်ရန်၊ နှင့် သုတိ၏ဘဝကို သုတိမည်သို့နေထိုင်ရန် ကိစ္စတို့၌ အခွင့်အရေး ရှိပါသည်။

မသနမွေးဖြစ်မှု တစ်ခုရှိသည့်လွှာများသည် ကောင်းမွန်သောဘဝတစ်ခုကို ရှိနိုင်သည်၊ မိမိတို့၏ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များနှင့် ဖြစ်ချင်သည့် ငြင်းပြင် လူအသိင်းအပိုင်းတွင် ပါဝင်များပေါင်း၍ ပုံစံးပိုင်ပါသည်။ မသနမွေးဖြစ်မှုများ ရှိသည့်လွှာများတွင် ပြောက်ပြေားစွာသော အားသာချက်များနှင့် အရည်အချင်းများ ရှိကြပြီး အတာတံ့ပညာကျော်မှု အသစ်များကို လေ့လာသင်ယူနိုင်ပါသည်။ မသနမွေးဖြစ်မှုများ ရှိသည့်လွှာများသည် မိသားစုနှင့် အသိင်းအပိုင်းဘဝ၏ အစိတ်အပိုင်း အားလုံး၌ ပါဝင်လုပ်ရားလိုပါသည်။ ငြင်းကိုလုပ်ရန်

ဉာဏ်တွေးလျှနိုင်ငံ တရားဥပဒေများသည် သူတို့အား အထောက်အကြော်ပါသည်။ ဉာဏ်တွေးလျှနိုင်ငံတွင် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှ တစ်ခု ရှိသည့်လူအပေါ် ခွဲမြားဆက်ဆံခြင်းသည် တရားဥပဒေနှင့်ဆန္ဒကျင်ပါသည်။

မသန်မစွမ်းဖြစ်မှ တစ်ခု ရှိနေခြင်းဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦးသည် အရာများကို တစ်မျိုးတစ်မည် လုပ်ကြောင်း အမိပ္ပါယ်ရကောင်း ရနိုင်သည်၊ သူတို့အနေဖြင့် မျိုးမတူသော အကူအညီ (ပုံစံးမှု) အပျိုးအတားများကို လိုအပ်ရကောင်း လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ သူတို့သည် အောက်ပါတို့ကိုလုပ်ရန် အကူအညီလိုကောင်း လိုနိုင်သည်-

- ရေပန်းဖြင့်ရေချို့ရန် သို့မဟုတ် ရေအလားဖြင့်ရေချို့ရန်
- အဝတ်အတား ဝတ်ရန်
- အော်ရာသို့ ဝင်ရန် နှင့်အော်ရာမှ ထရန်
- စကားပြောဆိုရန်နှင့် နားလည်ပေးမှုကိုခံယူရန်
- ဧရာဝယ်ရန်
- လူမှုအသိုင်းအပိုင်းတွင် ပါဝင်ရန်
- အလုပ်သို့ သို့မဟုတ် ဆေးခန်းရောက်ချို့များသို့ သွားရန်
- သီးတင်ကုလားထိုင်ကဲ့သို့ ကိရိယာ ဝယ်ယူရန်
- သုတို့၏ အိမ်ကို ကြည့်ရှုစောင့်ရောက်ရန်နှင့် ကောင်းမွန်သော ဘဝတစ်ခုကို ထူထောင်ရန် တို့ဖြစ်ကြပါသည်။

### 3. မသန်မစွမ်းဖြစ်မှ အာပိုးအတား

#### ဥာက်ရည်ဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှ

ဥာက်ရည်မသန်မစွမ်းဖြစ်မှ ရှိသည့်လူများသည် အရာအသစ်များကို သင်ယူရာတွင်၊ ပြသသနာများကို ဖြေရှင်းရာတွင်၊ အာရုံစုံစိုက်ရန်နှင့် မှတ်မိရန် တို့တွင် အဥားသူများထက် ပို၍ အကောက်အခဲ ရှိနိုင်ပါသည်။ အများစုံသော အကြောင်းရင်းများမှာ -

- မသန်မစွမ်းဖြစ်မှ တစ်ခုဖြင့် မွေးဗွားခြင်း
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်း ပြသသနာများ (ဥပမာ- အောက်စီဂျင်ဓာတ်ကို လုံလုံလောက်လောက် မရခြင်း)
- ကျွန်းမာရေး ပြသသနာများ
- အတားအစာ လုံလုံလောက်လောက် မရခြင်း သို့မဟုတ် ကောင်းမွန်သော ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရောက်မှု

#### ကိုယ်ဝန်ဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှ

ကိုယ်ဝန်ဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှသည် လူတစ်ယောက်၏ ကိုယ်ခွဲ့စွာ စွမ်းဆောင်ရည်များ သို့မဟုတ် ခွဲ့လျားရန်အရည်အချင်းကို ထိနိုက်ပါသည် ဥပမာ လမ်းအလျောက်ရန် သို့မဟုတ် သီးအိမ်ကို သီးစီမံထွက်ခြင်းမှထိန်းထားရန် တို့ဖြစ်သည်။ သို့မဟုတ် ငြင်းသည် ကိုယ်ခွဲ့စွာ၏ အစိတ်အပိုင်းကို ထိနိုက်နိုင်သည် ဥပမာ ခြေ သို့မဟုတ် လက် မရခြင်း။ ကိုယ်ဝန်ဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု၏ အကြောင်းရင်းများ အများအပြား ရှိသည်၊ လူတစ်ယောက်မှာ ဤကဲ့သို့ မွေးဗွားလာနိုင်သည်၊ မတော်တဆဖြစ်ရပ် တစ်ခုကြောင့် ရှိနိုင်သည်၊ သို့မဟုတ် ရောဂါမှတစ်ဆင့် ရှိနိုင်သည်။ ကိုယ်ဝန်ဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုတွင် ကျေရှိုးတို့ကိုချက်ရာ (spinal injury)၊ ဦးနောက်ချေတ်ယွင်း၍ မလျော်ရှာနိုင်သော မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု(cerebral palsy) နှင့် ဗဟိုအာရုံစိုက်စနစ်၏ ကိုယ်ခွဲ့စွားအားရောဂါကြောင့် အာရုံမျိုးစုံ ထိုပွဲ့စွားရောဂါ (multiple sclerosis) တို့ပါဝင်ပါသည်။

#### ဦးနောက်အာရုံစိုက်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှ

ဦးနောက်အာရုံစိုက်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှသည် ဦးနောက်အနေဖြင့် သတ်းအရာက်အလက်ကို ကိုင်တွယ်ရှုံးနှင့် ကိုယ်ခွဲ့စွာ တစ်ခုလုံးနှင့်ဆက်သွယ်ရှုံးထိနိုက်မှုရှိသည်။ ဥပမာ- စကားပြောခြင်း၊ စဉ်းစားခြင်းနှင့် လှပ်ရှားသွားလာခြင်း တို့ဖြစ်သည်။ လူများသည် ဤပုံစံးမှု မတော်တဆ ဖြစ်ရပ်မှတစ်ဆင့် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုကို ရှိနိုင်သည်။

## မိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နာမကျန်းမှု

မိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နာမကျန်းမှုရှိသည့်လူများတွင် သူတို့၏ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများ၊ အလုပ်လုပ်ရန် သို့မဟုတ် နေထိုင်ရန် အရည်အခင်းတို့ကို ထိနိက်နိုင်သည့် သူတို့တွေးခေါ်ပုံတွေးခေါ်နည်း၊ ခံစားပုံစံစားနည်း သို့မဟုတ် ပြုမှုပုံပြုမှုနည်းတို့တွင် အခက်အခဲများ ရှိကောင်းရှိနိုင်ပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် လူတစ်ဦးတွင် နေထုံးဘဏ် လုပ်ဆောင်ရန် ပိမိတို့၏ အရည်အခင်းကို ထိနိက်သည့် လွန်ကဲသော စိတ်ကျရောဂါ ရှိကောင်းရှိနိုင်ပါသည်။ ငြင်းသည် သူတို့၏ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများ၊ သူတို့၏ အလုပ်နှင့် ဘဝ သာယာနေထိုင်ရေးတို့ကို ထိနိက်နိုင်သည်။

## အာရုံး မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု

ငြင်းတွင် နားအကြားချုပ်ယွင်းမှု၊ အမြင်အာရုံး ချုပ်ယွင်းမှု သို့မဟုတ် နှုတ်အသံထွက်ချုပ်ယွင်းမှု တို့ပါဝင်ပါသည်။

## မွေးရာပါ မဟုတ်သည့် ဦးနောက် ထိနိက်ဒက်ရာ [Acquired Brain Injury]

မွေးရာပါ မဟုတ်သည့် ဦးနောက်ထိနိက်ဒက်ရာ တစ်ခုသည် မွေးအွားပြီးနောက် ဖြစ်ပွားသည့် မည်သည့် ဦးနောက်ထိနိက်ဒက်ရာမဆို ဖြစ်ပါသည်။ ငြင်းသည် မော်တော်ယာဉ်၊ အားကာတား သို့မဟုတ် အခြား မတော်တစ်ဖြစ်ရပ်များ၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ဦးနောက်အကျိုတ်၊ အရက်၊ ဆေးဝါး၊ မတော်တလော်သံ့စွဲမှု သို့မဟုတ် အဆိပ်အတောက်ဖြစ်မှု တို့ကြောင့် ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ မွေးရာပါ မဟုတ်သည့် ဦးနောက် ထိနိက်ဒက်ရာ တစ်ခု၏ သက်ရောက်မှုသည် အသေးအစွဲသာ ဖြစ်နိုင်သည်၊ ရေပိုကာလအတွက် ဖြစ်နိုင်သည် သို့မဟုတ် ပြင်းထန်ပြီး ဘဝတစ်သက်တာ ကာလအတွက် ဖြစ်နိုင်သည်။

## အော်တစ်စင်မ်း [Autism]

အော်တစ်စင်မ်း [Autism] ရောဂါရိသည့်လူများတွင် ဘာသာစကား သို့မဟုတ် ဆက်သွယ်ရေးနှင့်လူများရေး ကျမ်းကျင်မှုများကို သင်ယူလေ့လာရန် အခက်အခဲများ ရှိကောင်းရှိနိုင်ပြီး ငြင်းတို့သည် အသံ၊ အထိအတွေ့၊ အရာသာ၊ အနှံး၊ အလင်းရောင် သို့မဟုတ် အရောင်အဆင်း တို့အပေါ်တွင် ပိုမိုခံစားမှုရှိကောင်း ရှိနိုင်သည်။

## 4. တော်းစွာ အကုအညီကို ရယူခြင်း

အကယ်၍သင့်ကလေးတွင် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု တစ်ခု ရှိနေသည်ဟု သင် ထင်မြင်ယူဆလျှင် အမြန်ဆုံး အကုအညီ ရယူခြင်းသည် ကလေးအတွက် ကြီးထွားရန်နှင့်ဖြိုးရန် ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ပြီး သူတို့အနေဖြင့် နောက်ပိုင်းကာလတွင် အကုအညီကို ပိုမိုနည်းပါး၍သာ လိုမည်ဖြစ်ကြောင်း အမိုးယူရနိုင်သည်။

တော်းစွာ အကုအညီရယူခြင်းအားဖြင့် မိမိတို့ ကလေး၏ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုကို မိသားစုက နားလည်အောင် အထောက်အကျပ်ဖိုင်ပြီး မိမိတို့ကလေးအား ကောင်းမွန်သော တောင့်ရောက်မှုကို ပေးနိုင်သည်။

## 5. သင် လိုအပ်သော အကုအညီကို ရယူခြင်း

မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုများ ရှိသည့်အခါး၊ လူများနှင့် ငြင်းတို့၏ မိသားစုများသည် သူတို့လိုအပ်သည့် အကုအညီကို ရရှိရန်ခက်ခဲကြောင်း တွေ့ရှိကြပါသည်။ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုများ ဘာဖြစ်ကြောင်း သင် နားလည်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ အကယ်၍ သင့်တွင် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု တစ်ခုရှိ မရှိ ငြင်းကိုမည်သို့ ဖော်ထုတ်ရန်နှင့်ပတ်သက်၍ သင့်ဆရာဝန်နှင့်သင် ပြုသရာဇ္ဈာန်ပါသည်။ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ရှိသည့်လူများနှင့် ငြင်းတို့၏ မိသားစုများကို အကုအညီပေးနိုင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အထောက်အပံ့များ ရှိပါသည်။

## 6. အကုအညီကို မည်သည့်နေရာတွင် ရယူမည်

အကယ်၍ သင်သည် ကွင်းစံလန်ပြည်နယ်တွင် နေထိုင်ပြီး သင် သို့မဟုတ် သင့်မိသားစုဝင်တစ်ဦးသည် လက်ရှိကာလုံး အကုအညီ လိုအပ်လျှင် သုန်း 13 74 68 ကိုခေါ်ပြီး သင့် အစြော့အနေနှင့်ပတ်သက်၍ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ဝန်ဆောင်မှုများတွေနှင့် တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့် စကားပြောဆိုရန် မေးပါ။

**7. မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ရှိသည့်လူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ၏ ပြောင်းလဲချက် အသစ်များ**  
 လာမည့် 3 နှစ်ကာလအတွင်း မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု ရှိသည့်လူများနှင့် ငြင်းတို့၏မိသားစုများက လိုအပ်သည့် အထောက်အပံ့ကို မည်သို့ရယူနိုင်  
 ကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အဓိက ပြောင်းလဲချက်များနှင့် တိုးချဲမှုများ ရှိပါလိမ့်မည်။ သင်သည် တစ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု အာမခံ  
 အစီအစဉ် (National Disability Insurance Scheme) ဝက်ဘ်ဆိုက် [www.ndis.gov.au](http://www.ndis.gov.au) ကို ကြည့်ရခြင်းဖြင့်ငါး သို့မဟုတ် စကားပြန် တစ်ဦးကို လိုအပ်ပါက ဖန်း 131 450 ကို  
 ခေါ်နိုင်သည်။

## **8. စကားပြန် တစ်ဦး သို့မဟုတ် ဘာသာပြန်ဆိုထားသည့် သတင်းအချက်အလက် လိုအပ်ပါသလား။**

ကွင်းစံလန်ပြည်နယ် အစိုးရ ရန်ပုံငွေ ချထားပေးခံရသည့် မသန်စွမ်းသောလူများအတွက် လုပ်ပေးသော ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းဌာန အားလုံးသည်  
 လိုအပ်သည့်အခါ စကားပြန်များကို စီစဉ်ပေးရမည်၊ သင် စကားပြန် တစ်ဦးကို တောင်းဆိုနိုင်သည်။ (တစ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု အာမခံ  
 အစီအစဉ်) National Disability Insurance Scheme သည်လည်း စကားပြန်များကို စီစဉ်ပေးပါသည်။

စကားပြန်များသည် သင်တန်း တက်ထားကြေးဗြိုင်း သင့် အရှင်းအလက်ကို လျှို့ဝှက် ထားရမည်ဖြစ်သည်။  
 ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းဌာနများကလည်း အချက်အလက်များကို သင် နားလည်နိုင်သည့် ပုံစံဖြင့် သင့်အား  
 ပေးအပ်ရလိမ့်မည်၊ ဥပမာ သင့်ဘာသာစကားဖြင့် အချက်အလက်များကို ဘာသာပြန်ဆိုပေးရန် သုတို့အား  
 တောင်းဆိုနိုင်သည်။



## **9. ကိုယ်စားပြုဆောင်ရွက်ပေးရေး အထောက်အပံ့**

သင်လိုအပ်သည့် အစကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောဆိုရန်အတွက် အကုအညီကို သင်လိုအပ်လျှင် ငြင်းကိုလုပ်ရန် သင့်အနေဖြင့် ကိုယ်စားပြု  
 ဆောင်ရွက်ပေးသည့် အေဂါင်စီရို့မှ အကုအညီကို ရရှိနိုင်ကောင်း ရရှိနိုင်သည်။

ကွင်းစံလန်ပြည်နယ်တွင် သင် ဆက်သွယ်နိုင်သည့် ဌာနများမှာ-

AMPARO Advocacy (Brisbane)	3354 4900
Capricorn Citizen Advocacy (Rockhampton)	4922 0299
Gold Coast Advocacy	5564 0355
Independent Advocacy Townsville	4725 2505
Ipswich Regional Advocacy Service	3281 6006
Mackay Advocacy Inc	4957 8710
Queensland Advocacy Incorporated	3844 4200
Rights In Action Incorporated (Cairns)	4031 7377
Speaking Up For You (Brisbane/ Caboolture)	3255 1244
Sunshine Coast Citizen Advocacy	5442 2524
The Advocacy and Support Centre (Ipswich)	3812 7000
The Advocacy and Support Centre (Toowoomba)	4616 9700
People with Disability Australia (Bundaberg, Fraser Coast, Logan, Mt Isa, Sunshine Coast)	1800 422 015



## **တိုင်တန်းနိုင်ပါသည်။**

သင့်အား အနွေ့အစည်းတစ်ခုကို ဆက်သွယ်ရန် ပြောသော်လည်း သုတို့က မကျည်းလျှင် နောက်တစ်ခါ ထပ်မံသွားပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သည့်  
 အကုအညီအတွက် တောင်းခံပါ သို့မဟုတ် မကျေနှင်းကြောင်းကိုပင် ပြောဆိုရန် ဖြစ်နိုင်သည်ကို အမှတ်ရပါ။

သင့် ယဉ်ကျေးမှု သို့မဟုတ် မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုကြောင့် သင့် ချွေားဆက်ဆံရသည်ဟု သင့် ခံစားရကျူင် သင့်အနေဖြင့် ကွင်းစိလန် ချွေားဆက်ဆံမှ နိပ်ကျပ်ရေး ကော်မီရှင် (Queensland Anti-Discrimination Commission) ကို ဖုန်း 1300 130 670 ဖြင့်ဆက်သွယ်နိုင်သည်။

ဤအချက်အလက်များကို AMPARO Advocacy Inc က တင်ဆက်ပေးထားသည်။ ထုတ်ဝေသည့်အစိန် အရှက်အလက်များမှာ မှန်ကန်ကြောင်း သေချာစေရန် ဂရိုစိတ်မှုပိုင်းကို ထောင်ရှုရတဲ့ထားသော်လည်း ဤအကြောင်းအရာမှာ အထွေထွေ မြှင့်သုံးသပ်မှတစ်ခုအဖြစ် ပေးအပ်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။ သို့သော် သင့်အမြဲအတွက် တိကျေချင်မှ တိကျေမည်၊ လက်ရှိဖြစ်ရင်မှ ဖြစ်မည် သို့မဟုတ် ပြီးပြည့်စုံရင်မှ ပြီးပြည့်စုံမည် ဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဦးချင်း ထင်ဆင့်အကြောက် ရယူရန်အတွက် တိုက်တွန်းပါသည်။



53 Prospect Road, Gaythorne, QLD 4051  
PO Box 2065, Brookside Centre, QLD 4053  
[www.amparo.org.au](http://www.amparo.org.au) [info@amparo.org.au](mailto:info@amparo.org.au)

phone 07 3354 4900  
Interpreter Service 131450